

拆禮物的幸福

The Happiness of Opening a Present

■ 文 | 徐慧冰 臺中慈濟醫院護理部資深護理師

那日，一如往常坐在護理站前打病歷，有一位大肚子的媽媽走過，吸引了我的目光，穿著不俗，綁著馬尾，但最吸引我的是她臉上幸福滿溢的笑容，正當我看得出神時，那位媽媽朝我走了過來，連忙收起關注的目光，就在她與先生商量由誰發問時，我立刻展現親切的笑容說：

「請問，有需要幫忙的嗎？」

這位媽媽靦腆地說：

「因為預產期就在下個月，我想參觀一下病房跟產房可以嗎？」

『當然可以啊！媽媽第一胎嗎？』

「嗯！」

『請跟我來，等會兒有什麼問題或不清楚的，都可以直接問我，不要客氣喔！』

在一連串的介绍及問答後，這對夫妻對我說：「謝謝你喔！」
我也回應：「那我們到時候見嘍！」

最初的悸動 守護純粹的愛

看著這對新手爸媽逐漸遠去的背影，心中浮起一股莫名的感動。回憶起當年第一次在產房接生的場景，是專科產房實習的時候，雖然年代已經久遠，但那遇見生命最初的悸動，卻如此深刻的烙印在我心中——

就在我用顫抖的手拿起剪刀幫寶寶斷臍，
就在我讓那哭得激動的小子躺在媽媽懷裡，
就在那爸爸激動得落下男兒淚，卻堅持要 90 度鞠躬跟我們說謝謝，
就在不知不覺中，眼裡的淚水已模糊我視線的焦點……
就在那一刻，我明白了這就是我想要的！

「生命的意義，在創造宇宙繼起之生命。」雖然我不是那偉大的創造者，雖然我就只是一個小小的我，卻認真的期許自己在未來的生命裡，可以為守護這一分純粹的愛盡我最大的努力，幫助我所接觸的每一個媽媽，平平安安迎接充滿希望的新生命。

心有愛的撲滿 讓溫暖不減

近 16 年第一線的臨床護理工作，

沒有偏離跑道，婦產科一直是我唯一的選擇；接生過無數的寶寶，每一個寶寶也許都只是我們心中的過客，但他們永遠都是爸爸媽媽心中唯一；在自己也成為媽媽後，更是能深刻的感受。

不過，要維持心中那分最初的情感，永遠用最初的熱情去對待每一個媽媽，似乎不是那麼容易的事，因為反覆同樣的事情，很容易就會轉換成工作的心境，少一點愛、少



病人的女兒看待護理師處理包紮傷口像在拆禮物，嶄新的觀點也為護理動力注入一股活水清泉。圖為徐慧冰正輔導新手媽媽哺乳。

一點關懷，就變成只是會做工的機器人，而工作及家庭總不會一直都是順心如意，如何轉換心境，成了我近年來很努力的課題。

最後，我發現一個方法，那就是，在我心中植入一個愛的撲滿，存入平日累積而來的愛與感動，讓這溫暖與愛永生不滅。例如，我稱之為「拆禮物的幸福」的故事，出自一位來照顧行婦科手術媽媽的高中女生。

那天我推著換藥車進病房說早安時，她用清脆爽朗的聲音回應我「早安！」『我要幫媽媽換藥，等一下拆膠帶時會有一些些不舒服，需要暫停一下可以隨時告訴我喔！』她伸手握住媽媽的手說：「媽，等

一下握住我的手，我給你勇氣和力量。」我開始小心翼翼的緩緩撕開膠帶，可以感受到她專注注視的目光，『姐姐，你的動作好像在拆禮物喔！好棒的工作，每天都可以拆禮物，拆完後再把它包得美美的，真幸福！』『謝謝妳，這是我聽過最棒的形容詞！』就這樣，我儲存了一個美好的幸福，到現在每次換藥時，這個聲音還是會繚繞於耳。

很幸運，每次以為自己又走到護理工作的盡頭時，總是會有機緣讓我重拾最初的悸動。祝福同在崗位的姐妹兄弟，在面對無數個未知而無奈的時刻，想想那在心中最初的悸動，可以讓我們繼續努力下去的動力。



在心裡放一個愛的撲滿，是徐慧冰用來化解工作瓶頸的妙方。