



護兒媽媽心

Love Kids Like a Mother

■ 文 | 林怡萱 臺中慈濟醫院大愛三樓護理師

來到慈濟醫院這個大家庭已經有四個年頭了，回想到以前在學校實習的時候，從來沒有想到自己會成為一位小兒科的護理人員。

排除恐懼心理 學會先嘗試

因為以前總是覺得小孩很難搞，而且除了要處理病童生理上的不舒適感，家長的心理感受也是另一個照護上的困難點。

來到大愛三樓擔任兒科護理師也有兩年了吧，剛開始其實是很排斥的，除了對於兒科護理有很多不懂的地方，也怕自己在為小朋友執行靜脈注射的技術不夠成熟，如果注射的時候稍稍有差錯或是多打個幾針，父母親的態度總是會有所不滿。但是，還是接受安排硬著頭皮上場。

還記得剛開始那段時間，我如果找不到血管，會拜託小兒科醫師幫忙打針。有一次一個小朋友的針好

像很難打，我就直接找了值班的兒科醫師，後來雖然醫師協助打上了點滴，但是他也語重心長的說：「下次要找人幫忙的時候，至少自己要先試，不要都沒有努力過就請人來幫忙。」因為那一次的經驗和醫師的話，奠定了我現在小兒靜脈注射的基礎，從那之後，我一定會先評估過病童的血管，萬一真的還是打不上才會請求支援。

將為人母才體會 願當護兒好天使

在兒科病房服務初期，對於家屬的態度以及應對上還是不太熟悉，且覺得家屬比病童更難照護，可能一不小心自己就成了醫療糾紛的主角了。但等到自己結了婚，到現在即將為人母，自己的心態也漸漸的改變。以前覺得小朋友都是惡魔，但是現在會覺得有些小朋友的舉動

貼心又可愛。

而隨著孕程逐漸隆起的腹部變得特別顯眼，當然也就成了家屬以及小朋友討論的焦點了；常常會聽到家屬對著哭泣中的小朋友解說「護士阿姨肚子裡面有一個小寶貝唷，你不可以隨便哭，這樣會吵到肚子裡面的小寶貝！」聽了真的覺得很貼心，但會想說小朋友真的聽得懂嗎？而許多家屬也因此對我特別關心，要我小心走路，動作慢一點沒關係，也會關心我有沒有吃飯、上班會不會太累等等問題。

現在的我，懂得多去包容每個小朋友，感覺好像就是自己在肚子裡面的小寶貝一樣；對於治療上面當

然更有幫助了，因為每一樣治療前跟家屬的解釋，就好像是要對著自己的小朋友做治療一樣，更有耐心的解釋及執行治療。即使家屬的抱怨以及對病情的擔憂及疑問，也更能體會而接受，不會去計較。最後，真的很想說，成為一位優秀的兒科護理人員，真的是很不容易的事情！

從原本不喜歡小孩卻到兒科服務，害怕面對家長到了解家屬的心情而善解，都是因為即將成為一個母親的角色。走過這樣的變化和心態轉換，讓我相信，我之後在照護病童時，能夠更加的得心應手，且逐漸成為一名為人所讚許的優秀護理人員。



剛成為新手媽媽，林怡萱在兒科病房的護理工作越來越得心應手，更懂得和孩子互動了。