



# 信仰的力量

The Power of Beliefs

花蓮慈濟醫院護理部督導

文 | 葉秀真

在近日的課程中，螢幕上播放關山慈濟醫院醫護照顧南橫部落的片段，只見已故的丘昭蓉醫師與護理同仁、志工在山上部落四處看診、找病人，彎腰看著傷口，與病人熟悉的互動，而這樣的景象，是佛教與基督教、天主教的組合，不同的宗教，付出同樣的關懷，不管對象是不是同樣宗教。

影片中醫護與病患家屬互動的身影觸動著自己近來內在沈重的心，因為碰上學弟妹們對護理的疑問、或是想離開這裡的念頭。加冠典禮中的燭光點燃誓願從事護理的熱情，曾幾何時，卻在一棟棟白色巨塔內被龐大工作負荷中淹沒。有什麼力量，能讓我們持續保有那分熱情？

屢屢回想一幕幕護理與病患互動的畫面，自己在加護病房成功搶救病患生命的喜悅，以及推著工作車在病房長廊發生的許多故事……，這樣的點滴累積出讓我們得以繼續從事臨床工作的信念。我相信，每個人心中都有屬於自己的信仰，那是一種願力，讓自己有所依歸的朝著某個方向前進；可能是宗教，就像南丁格爾，堅定地將上帝的呼召當成她投入護理工作的原動力；也

可能是非宗教，像個人臨床經驗或楷模典範學習。如同證嚴上人在《法譬如水：慈悲三昧水懺講記》中提及的，「心有依靠，人生才有方向，就是『宗教』，意即人生的宗旨與生活的教育。只要選擇正信的宗教，生命的軌道就不會偏差。假使尚未皈依任何宗教，也須善盡人生的本分，如此亦不脫離宗教的精神。」

在慈院工作也十多年了，見到許多有宗教信仰的人，能比較快地度過工作的低潮，甚至重新振作後精神上更充實。也還是好奇在這家佛教醫院裡的非佛教徒，心裡是怎麼想的呢？適應上又是如何？

在花蓮慈院，最早的基督徒是陳英和院長，醫院在一九八六年八月啓業，他在三月就來報到。當時這位年輕的主治醫師擔心自己能否適應佛教醫院的環境，上人的回答是：「我並不擔心你信基督，我只擔心你愛得不透徹、信得不徹底。」轉眼二十五年，陳院長已帶領團隊建立慈濟骨科的國際名聲，我想這是體現宗教精神的最佳詮釋。接下來，由三位代表老、中、青年資的護理同仁，分享他們身為非佛教徒在慈濟護理環境的感受與信仰帶來的力量。