

# 新的心體驗

## New Experience in Heart

■ 文 | 李烈 花蓮慈濟醫院內科第二加護病房護理師

到臺北進修之後，李烈回到原鄉花蓮服務，決定到醫學中心接受專業挑戰，因為從小的信仰讓她能在剛進入臨床時一一克服困難而逐漸熟練。



我是花蓮的太魯閣族原住民，在慈濟技術學院護理系畢業後繼續至長庚二技進修。畢業後先與一票夥伴們四處遊玩，然後到山上部落為孩子們課業輔導。接著要決定工作環境時的確經過一番思考：地點比較容易，因為我是花蓮的孩子，所以回到花蓮來；至於醫院，因為我是基督徒，但慈濟是佛教醫院，關鍵原因是這裡是醫學中心，我決定要挑戰自己的能力，所以進到這裡的加護病房工作。

到現在，已經通過試用期的考驗，

這幾個月真的是很大的磨練，也感謝學姊們的教導。其實進來工作後，並沒有因為自己宗教不同而感受到太大的差異，我一直覺得宗教醫院都是以「撫慰心靈」為出發點，會帶給病人、家屬及醫護人員更多靈性層面的提升，而參加醫院的志工體驗之後更有深深的感受。

護理新人要參加兩天一夜的志工體驗活動，我發現當自己無條件奉獻自己的時間與精神去陪伴病人時，收穫比想像的多更多：病人的微笑、家屬的萬般感謝等等……尤

其是得到了心靈上的充實。聖經上說「施比受更為有福」，這也在志工身上發揮得淋漓盡致。其實我最喜歡宗教醫院對人都說祝福話語，還記得有一次在醫院電梯碰到一位外省口音的師兄，當我為他按電梯時他對我微笑的說「阿彌陀佛，感恩了ㄟ」，那真誠的眼神及特殊的腔調一直到現在還是無法忘記。一句簡單的祝福就可以鼓勵一個人，像基督徒也會說「願神保佑你」。

志工體驗對我來說只有一個比較難適應的，就是要起一大早做早課，其餘的都不會讓我覺得不自在。而且聽到上人和精舍師父們的開示，讓我收穫很多，也反省自己，期望自己像乾淨的抹布，每天都洗去不好的思想和雜念，讓自己日日更新，成為一個煥發光采的人。

慈濟是個包容性很大的宗教，也能因為宗教的不同作適度的調整，這是我覺得很佩服的地方。

## 答案與思考

### Answer and Thinking

■ 文 | 李彥範 花蓮慈濟醫院二六東病房護理師

當初退伍前，一直在考量是要去和自己信仰相同的門諾醫院，還是去慈濟醫學中心工作。後來在詢問各方的意見後，決定還是先到慈濟醫學中心工作。因為在這邊可以碰到更多不同疾病的病患，可以學到更多相關的醫療及照護知識，再加上經濟方面的考量，然後就一直工作到現在了。

因為我是個愛思考、永遠有新問題的小孩，但上帝一直都會給我答案，也一直給我機會找答案。從進入醫院工作以來，我對護理工作的

思考沒有停過。我很喜歡工作時可以幫助到病患，可以服事他們的感覺。聖經上有段記載耶穌的話，他說：「我渴了，就給我喝。我餓了，就給我吃。我飢寒，就給我穿。你們做在這最小的弟兄身上的事，就是服事我了。」一開始到急診服務，領教過各式各樣的挑戰，也從中得到很多成就感和滿足，也很感謝上帝給我健康的身體以及這份工作，可以每天在工作時就服事到這麼多人，我也一直牢記著南丁格爾說過的話：「護理是門科學，也是藝術，