

其是得到了心靈上的充實。聖經上說「施比受更為有福」，這也在志工身上發揮得淋漓盡致。其實我最喜歡宗教醫院對人都說祝福話語，還記得有一次在醫院電梯碰到一位外省口音的師兄，當我為他按電梯時他對我微笑的說「阿彌陀佛，感恩了ㄟ」，那真誠的眼神及特殊的腔調一直到現在還是無法忘記。一句簡單的祝福就可以鼓勵一個人，像基督徒也會說「願神保佑你」。

志工體驗對我來說只有一個比較難適應的，就是要起一大早做早課，其餘的都不會讓我覺得不自在。而且聽到上人和精舍師父們的開示，讓我收穫很多，也反省自己，期望自己像乾淨的抹布，每天都洗去不好的思想和雜念，讓自己日日更新，成為一個煥發光采的人。

慈濟是個包容性很大的宗教，也能因為宗教的不同作適度的調整，這是我覺得很佩服的地方。

答案與思考

Answer and Thinking

■ 文 | 李彥範 花蓮慈濟醫院二六東病房護理師

當初退伍前，一直在考量是要去和自己信仰相同的門諾醫院，還是去慈濟醫學中心工作。後來在詢問各方的意見後，決定還是先到慈濟醫學中心工作。因為在這邊可以碰到更多不同疾病的病患，可以學到更多相關的醫療及照護知識，再加上經濟方面的考量，然後就一直工作到現在了。

因為我是個愛思考、永遠有新問題的小孩，但上帝一直都會給我答案，也一直給我機會找答案。從進入醫院工作以來，我對護理工作的

思考沒有停過。我很喜歡工作時可以幫助到病患，可以服事他們的感覺。聖經上有段記載耶穌的話，他說：「我渴了，就給我喝。我餓了，就給我吃。我飢寒，就給我穿。你們做在這最小的弟兄身上的事，就是服事我了。」一開始到急診服務，領教過各式各樣的挑戰，也從中得到很多成就感和滿足，也很感謝上帝給我健康的身體以及這份工作，可以每天在工作時就服事到這麼多人，我也一直牢記著南丁格爾說過的話：「護理是門科學，也是藝術，

更是服事上帝最好的道路。」但我想，我真的得承認，我是人，有許多軟弱和缺點的人，有一段時間，碰到酒醉的病人就不想服務他，碰到很「魯」的病人就想賞他巴掌，忙到沒時間吃飯喝水上廁所時，就會抱怨上帝。我的護理生涯，就靠著不斷地找答案，與上帝對話中，持續到現在。

我知道在慈濟的大環境裡，有些基督徒也當到了學校的校長、醫院的副院長等職位，可見這個團體並不會因為不同的宗教信仰而加以排斥。唯獨在參與活動，當大家對上人叩首頂禮，我卻因為信仰不同而站得直挺挺時，那樣的感覺還是很怪，那樣的處境還是會有團體的壓力。至於慈濟對各種宗教的尊重和包容，從我是個基督徒，但護理部主任卻願意推薦我參加大陸貴州的

冬令發放就可以知道，而跟著慈濟志工去參加過救濟之後，我相信宗教的大愛精神真的能幫助到地球上需要救助的人。

如果把醫院的各層級照護套用同心圓理論的話，我覺得圓心是急重症的救護，第二層是門診或一般病房的照護，第三層是社區護理和個案管理的護理。圓心部分，我有急診多年的工作經驗，也去過內科加護病房3個月交叉訓練；第二層部分，是我現在的工作單位，就是二六東胸腔內科及PGY病房；最外層部分，我曾支援氣喘個案管理師約半年，現在也在社區健康中心實習。在慈濟醫院工作七、八年來，很高興有各個不同的機會到不同的單位工作，累積豐盛的工作經驗。關於護理工作的答案，我還在尋找，但我的信仰，一直給予我力量。

追尋生命活泉

In Search of Living Fountain

■ 文 | 林淑緩 花蓮慈濟醫院社區健康中心護理師

從臺南移居花蓮，算一算也12年了。因為丈夫的工作在花蓮，加上公公對於花蓮也很有好感，所以就決定了我們這一生的居所。來到花

蓮之後，個性不服輸的我，對新生活躍躍欲試，就想回到本行繼續做護理人員，於是投身進入慈濟的大家庭。