

更是服事上帝最好的道路。」但我想，我真的得承認，我是人，有許多軟弱和缺點的人，有一段時間，碰到酒醉的病人就不想服務他，碰到很「魯」的病人就想賞他巴掌，忙到沒時間吃飯喝水上廁所時，就會抱怨上帝。我的護理生涯，就靠著不斷地找答案，與上帝對話中，持續到現在。

我知道在慈濟的大環境裡，有些基督徒也當到了學校的校長、醫院的副院長等職位，可見這個團體並不會因為不同的宗教信仰而加以排斥。唯獨在參與活動，當大家對上人叩首頂禮，我卻因為信仰不同而站得直挺挺時，那樣的感覺還是很怪，那樣的處境還是會有團體的壓力。至於慈濟對各種宗教的尊重和包容，從我是個基督徒，但護理部主任卻願意推薦我參加大陸貴州的

冬令發放就可以知道，而跟著慈濟志工去參加過救濟之後，我相信宗教的大愛精神真的能幫助到地球上需要救助的人。

如果把醫院的各層級照護套用同心圓理論的話，我覺得圓心是急重症的救護，第二層是門診或一般病房的照護，第三層是社區護理和個案管理的護理。圓心部分，我有急診多年的工作經驗，也去過內科加護病房3個月交叉訓練；第二層部分，是我現在的工作單位，就是二六東胸腔內科及PGY病房；最外層部分，我曾支援氣喘個案管理師約半年，現在也在社區健康中心實習。在慈濟醫院工作七、八年來，很高興有各個不同的機會到不同的單位工作，累積豐盛的工作經驗。關於護理工作的答案，我還在尋找，但我的信仰，一直給予我力量。

## 追尋生命活泉

### In Search of Living Fountain

■ 文 | 林淑緩 花蓮慈濟醫院社區健康中心護理師

從臺南移居花蓮，算一算也12年了。因為丈夫的工作在花蓮，加上公公對於花蓮也很有好感，所以就決定了我們這一生的居所。來到花

蓮之後，個性不服輸的我，對新生活躍躍欲試，就想回到本行繼續做護理人員，於是投身進入慈濟的大家庭。

雖然是從新做起，但是因為已有經驗，所以比一般新人更快適應環境，對於自己在專業領域的表現，不免起了一種假象的優越感，也因此四年後，漸漸對別人的想法和做法感到不滿，甚至對於丈夫的表現也是非常的排斥，對所有的事充滿負面想法。

丈夫是職業軍人，個性比較木訥保守，所以我總認為他做事拘泥形式，沒有創意……，加上我的個性而在工作上得罪了一些人；在工作與婚姻上產生了極大的挫折感，讓我非常想逃離這個地方，徹底擺脫束縛。所以我試了所有知道的信仰，但是都徒勞無功。

2005年在一次業務公差途中遇到

一位以前認識的學姊，看見學姊整個人充滿喜樂，過程中相談甚歡，學姊介紹了上帝讓我認識，使我生命中再次點燃火種，整個人再次活了過來。我的工作因信仰而變得不再一樣，我不再高傲，而且更加的精進自己的智慧；我的丈夫也變得不一樣，他現在懂得和我一同分享生命的喜悅，變得會主動的和我訴說心裡的話，家庭氣氛也隨之改變。

有人問我，這樣的我在慈濟工作，難道不會感到不適或者被排斥嗎？我可以大聲的告訴他，如果說不能夠接受其他信仰的人一同生活及工作，我想那就絕對不是真的信仰。與你一同分享我所追尋到的生命活力泉源，祝福你一切平安喜樂！☺



在人生經過一段失序混亂之後，林淑媛終於找到自己的信仰，讓心靈有了依靠，現在的工作與生活都愉快美滿。圖為林淑媛於社區福氣站推廣健康蔬食。攝影 / 黃思齊