

少女 Young Lady

■ 文 | 邱子瑄 花蓮慈濟醫院內科第一加護病房護理師

每個人、每個家庭一生都會遇到不同的難題，我們永遠不會了解，很多人光鮮亮麗的外表或開朗的笑容下，背後隱藏的故事和過去。臨床照顧的過程中，有太多的故事，我無法一一細說，但是在 2010 年某個晚上發生的故事，讓我久久無法忘記……

在急救中消逝的年輕女孩

那天加護病房一如往常的忙碌著，不停接到訂床電話，病人急需加護病房的床位，我們忙碌著做治療，然而聽見也看見窗外、靜思堂前道侶廣場一架直升機緩緩停下來，我心裡想著，糟糕，也許又有意外發生了！接著果真接到要訂床的通知，是一位年輕女孩。

這個女孩跟著爸爸上山工作，不慎誤觸蜂窩，不但父女雙雙遭蜜蜂叮咬，女孩更因受到驚嚇而不慎失足掉落山崖瀑布裡，導致嚴重骨盆骨折，由直升機上山吊掛搶救送達急診時，女孩原先人還是清醒的，還跟媽媽說怕臉上被蜜蜂叮咬會留下疤痕，誰知突然間就意識不清，失去脈搏，急診醫護同仁開始急救措施，將近 30 分鐘後終於恢復了心跳，送上來加護病房後，一下子又開始急救，這次我們施行 CPR(心肺腦復甦術)40 幾分鐘，女孩的生命徵象仍沒有反

應，接著不得不宣布急救無效。她的媽媽進來病室時，完全無法接受這樣的事實，哭倒在病床旁，幾近昏厥。我們除了陪在旁邊，也難過的說不出話來，看到同仁們紛紛轉頭也掉下了眼淚。

那一刻真的讓人心痛，一個穿著儉樸的原住民母親，滿臉淚痕，停不下來的淚水，臉上的皺紋彷彿更深了。媽媽抱著女孩的身體，告訴我們，她說怕被叮咬會留下疤痕的，說她今年才剛高中畢業，現在怎麼不說話了？她的爸爸人還在急診室觀察，姐姐還在外地讀書，她，靜靜的像睡去一樣不會再醒來。崩潰的母親不停回想小女兒的乖巧和種種往事。我們繼續協助母親及家屬處理後續，並介入悲傷輔導及關懷。

誰管明天過後 盡情擁抱當下

那一天的工作結束後，我看著窗外的花蓮市，吸著冷冰冰的空氣，時間彷彿暫停了，我想起看過的電影「明天過後」，災難降臨了，誰都不能抵擋大自然的變化，那誰又知道明天過後會怎樣呢？似乎就是要珍惜今天，珍惜當下和你所愛的人。我的思緒拉回窗前，繼續等待黑夜過去，白天來臨，這時的場景似乎和我剛結束的工作一樣，有一種說不出的憂傷在裡頭，要怎麼苦盡甘來？要怎麼去面對就如同冷空氣一樣包圍自己的感覺？

看似路上擦肩而過的陌生人，一個青春洋溢的生命，來不及參與她自己的未來就離開了，還有她那心碎的母親，要面臨人生這個重大的考驗和過程……

從真實的人生故事，我學習要怎麼過我的每一天，要怎樣才能帶給別人溫暖、關懷和幫助，我覺得是我工作至今最大的學習和成長，

南丁格爾曾說：「疾病能讓人的心靈獲得成長。」我真的感受到了。在護理工作上，我用最原來的自己、最謙卑的自己，與病人相遇、認識，也謝謝他們給我機會學習、參與他們的人生，也許我們能做的就是珍惜當下吧！我想，無論是他們還是我自己，就這樣吧！盡最大的努力，盡可能開心的活著，展現最想要的自己，就這麼對自己負責的活著吧！

