

捕跌網

Falling-Prevention Net

文 / 劉怡秀 臺北慈濟醫院 10B病房護理師

「哎呀！不得了啦！快來，有人跌倒啦！」一聲呼喚劃破寧靜的夜晚，我的心也隨即糾在一塊，三步併做兩步跑帶著血壓計衝到病床前，緊張地看病人有沒有怎麼樣。老爺爺用「三不一沒有政策」來回應我；我問爺爺怎麼跌倒？「我不知道。」您為什麼要下床呢？「我不曉得。」您下床要去做什麼呢？「我不清楚。」您有沒有摔到哪裡？有沒有受傷？「沒有沒有，我沒事。」預防病人跌倒真的是很重要的措施，到底該怎麼做呢？

設計防跳床 維持自主空間

我的服務單位為神經內科病房，對於遵從性不佳且四肢肌力仍維持4~5分的病人，如失智症或腦炎患者，雖然護理人員不斷的提醒，家屬也熬夜、不眠不休的陪伴，可是會發生家屬一不小心打瞌睡，病人就從床上跳下來的情況；2009年8~12月共有5位病人由床上自行下床，時間多為夜間照顧者正休息時，甚至護理同仁曾目睹其發生而來不及阻止。



病床上多了一道防護網，是護理同仁為預防病人跌倒又不用捆縛手腳自由的巧思創意，使用反應良好。

幸未造成身體損傷，但這樣也足夠讓照護者及護理人員產生內疚的情緒。

之前討論是病床床欄中間有個縫隙，病人會從縫隙中溜下來造成跌倒，於是在 2009 年研發創新用品時，我們做了床欄阻隔板，可惜效果不彰，不得已又回復傳統固定綁縛。結果，病人心情很差，看在家人眼裡萬分不捨，我們也於心不忍。

於是大家坐下來集思廣益，我們想要有個像魚網的東西把病人包起來，這樣他們就不會跌倒了，但病人不是魚；我們又恨不得像八爪章魚一樣有八隻手可以緊緊包圍著病人，讓他們免於傷害；有一天我們在逛百貨公司時看到安全梯的防護網，靈機一動：就是這個，我們也可以幫病人做一個防護網呀！而且為它起了一個符合功能的名稱——「捕跌網」。

續回收物命 防跌身心安

捕跌網的設計是從上面把床套住，我們決定要選用軟材質的布料，讓病人上半身無法直接坐起來而下床，但又避免可能的摩擦傷害，亦可保留空間，減少病人壓迫感，使用四角固定，操作簡易省時方便。另外，布料還要透氣、輕盈、防水、易清洗，但是要去哪裡找？幸好有懿德媽媽，媽媽們到環保回收站去找了一些符合我們需求的回收布，環保又能延續物命！

捕跌網的寬度比照床寬，約 113 公分，長度較床略短，約 150 公分，再加 8 條細長布，縫在網的四個角落好綁住床欄作為固定用。我們在研發製作的過程總共修改過四次，包括顏色、長度等，原本我們自己用手縫製，可惜技術不佳。後來的捕跌網則是由懿德媽媽們協助縫紉，較為堅固，真是感謝她們。目前單位使用的捕跌網，有藍、紫、藍綠色等，在防止跌倒的功能之外，也為病房添上一點顏色。

捕跌網的使用成效：

1. 成功防跌：

在實際使用時，同仁評估病人及照顧者狀況，對於有可能自行由床上下床者，除給予安排住於靠邊之床位，並將病床床頭及一側床欄靠牆，另給予捕跌網使用。於 2010 年 3 月 15 日作品完成後陸續用於 6 位病人，4~7 月未再發生由床上自行下床之案例。

2. 易於觀察患者身體狀況：

減少因不當約束造成病人身體創傷如：皮膚受損、破皮、瘀青，血循不佳如：局部水腫、肢體疼痛等。☺