

融會 中西 添療效

Integration
of Chinese
and Western
Medicine
- Sharing of
Chinese Medicine
Safety in Neurology
Ward

■ 文 | 于乃玲 臺北慈濟醫院神經內科病房護理長

從世界衛生組織（WHO）陸續發表的傳統醫學或另類醫學的相關文章中，不難發現中草藥正風行於全球；據其資料更顯示全球有八成人口使用中草藥；新世紀的醫療品質是以「病人安全」為導向，而如何建造一個安全中、西醫的醫療處置及照護環境實為重要。

建立中西合治觀念 靠在职教育

近年來，臨床上常見採中西醫合併方式治療腦中風疾病，針對腦血管疾病或中風病患住院時，經主治醫師評估後可協助會診中醫，目前中醫治療費用可由健保支付。在住院期間大多會以針灸配合中醫藥物服用治療，針灸治療每週約三次，病人可至中醫治療室就診或醫師至病房床邊診療。雖未行實證，但在查房過程中可得知多數病人皆自覺有明顯改善。

也因此，單位護理同仁要能達成用藥安全的目標，首先必須具備對於中醫藥的相關知識。針對腦中風疾病中西醫的合併治療，在個人過去 26 年的護理工作中，除本身對中醫的興趣，也已具備相關中醫護理概念，包括學校修習的課程及中醫護理相關之研習會參與，及些許的臨床經驗，所以當單位開始有中西醫合併治療計畫時，首先可將個人所學所知提供給同仁學習。此外，特別商請中醫部住院醫師來病房為護理同仁上相關的在職教育課程；當有中藥相關問題時，則主動諮詢中醫藥局藥師，如在藥物保存上及使用上有無相關禁忌，務必使每位護理同仁有完整正確的中醫護理知識。

隨著全民健保實施，中西醫診所的快速成長，以及中西醫結合的優勢下，中西藥合用的情況愈來愈廣泛，尤其是慢性病患者，中西醫合併治療服用藥物的人數比例愈來愈高。性能相近的中西藥結合後其治療作用會有所助益，反之，中藥與西藥合用必然也會發生各種物理的、化學的變化，若使用不當，不僅會引起療效降低，增加毒性反應，甚至造成嚴重的後果。雖然我們平常都



中西醫合治對於特定腦疾病人有療效，病房護理同仁也因而需增進中醫藥知識，才能協助病人正確用藥。圖為于乃玲護理長提醒同仁中藥給藥的作業細節。攝影 / 余珮蓉

會叮嚀病人，中西藥一般間隔一至二小時以上服用，不過從藥理學的觀點以及藥物動力學的角度來看，未經醫師診斷而自行合併服用中西藥，是十分危險的一件事。

把關中藥服用安全 病人家屬讚揚

臨床上，目前的科學中藥藥包裝紙袋上，無法像西藥藥紙般印有病患相關資料及藥品外觀可辨識，因此同仁為確保病人給藥安全，同仁在拿到藥局配送的藥袋後，會立即兩人核對病人資料後，一一在藥包上再加工貼上該病人的基本資料貼紙，以方便病人再自行核對，此舉深受病人及家屬的讚揚。另外針對科學中藥相關藥品作

用也新增於藥袋上，以提供護理人員及病人能清楚了解服藥內容及藥效。

目前單位同仁對於中藥的服用注意事項，以及中藥的藥品保存方法等，都已頗有觀念。很重要的，也不忘叮嚀病人，沒有醫生同意，不要在同一時間服用多種不同藥物，不要以為多吃會讓身體更快變好，也不要將酒、茶、咖啡、中藥和口服避孕藥等一起服用，以免產生干擾作用等等。擁有正確的中藥用藥觀念，幫助病人的中西醫治療發揮最好的效果，安全用藥，是身為醫護人員的我們所期盼的，也希望帶給每位病人最好的醫療照顧與服務。