

新手信心班

——臺北慈院兩年期護理師訓練心得分享

Freshmen Confidence Class

— The Sharings of Two-year Post Graduate Training Courses in Tzu Chi General Hospital, Taipei Branch

■ 編輯 | 余珮蓉 臺北慈濟醫院護理部督導

護理工作的離職率一直居高不下，是護理界極度重視且熱烈討論的議題。在這個多元且壓力不低的執業環境，臨床工作酸甜苦辣、五味雜陳，要面對病人疾病的變化，家屬焦慮的情緒，並配合專業團隊的需求等，有時會對自己的護理職業感到疑惑猶豫，能夠在護理臨床工作多年，並且呈現白衣天使的溫柔、愛心、耐心、誠心、好心及熱心的特質，不是件容易的事，因此，我們該為一直堅持在護理之路的所有人喝采。

臺北慈院護理部針對二年期護理師 / 護士訓練計畫 (NPGY) 設計一套新人訓練課程，幫助護理生力軍順利地適應職場；經過二年期的訓練過程，他們經歷懵懂、害怕、挫折的轉折，找到自己護理職業的方向，更是期許自己要把專業的照護做對、做好、做完整；希望藉由臺北慈院新人的分享，也能激勵還在徘徊的護理新兵，堅定信念，勇敢向前，牢記護理的價值與意義……