

更快獨立擔任刷手工作。在這學習的過程中，護理長和學姊，常常會主動關心學習情形並給予鼓勵，讓原本當新人應該擁有的壓力消除了不少。

雖然每天都要早起且工作很忙碌，但卻不覺得辛苦而是感到踏實與開心。慈濟醫院的軟、硬體設備完整，具備高品質的護理，在這樣

的環境下工作，讓我覺得很榮幸。親切感與人文氣息散發在慈濟的每個單位，當初的主觀認知在親身的經歷後，確實如此，不同的是還多了一份教學精神，對我來說是工作與學習兼備，難得可貴的機會，也期許自己不僅僅是把事情做對，更重要的是還要做好、做完整。

實現自我的感動

Moved by Self-realization

■ 文 | 彭詩涵 兒護中心護理師

畢業至今就業將近兩年了，還記得在學校時，最害怕進職場上班，總會擔心自己辦不到。如今對自己的表現感到感動，因為我做到了，如今已是一位護理人員，雖然目前的表現還需再加油，我會繼續努力的。

在這要感謝剛進單位帶我的學姊，記得剛開始工作時我感到好挫折，每當學姊問我問題時我總是答不出來，想說是不是自己太不認真，怎麼什麼都不會，而且回家查問題未必有答案，因為很多為臨床問題，需與課本融會貫通的。所以

當時學姊跟我說，剛開始不會沒關係，把遇到的問題記下來，可以與學姊一同討論。

前兩個月試用期間，每天上班有學姊帶著我做每項治療，陪著我寫記錄，時時刻刻提醒我什麼事漏掉了，直到我過了試用期，成為一位獨立的護理人員。其實剛開始心理仍然很徬徨，每天上班總是膽顫心驚，擔心會犯錯，但是變正職後學姊還是偶爾會提醒我，若是碰到未遇過的事，學姊總會主動來關心我，並教導我該如何做，還會在一旁協助我，讓我在職場上放心許

多，因為學姊總是在我身旁。

還記得學姊跟我說過，我們要先把自己準備好，在臨床上要學習會判斷對錯，適時提出自己的疑問，因為我們站在照護病人的第一線，更要比任何人更能發現病人的變化，若自己還無法立即辨認對錯，在工作上遇到問題時要立即尋求協助，多問不怕錯，不怕一萬只怕萬一，因為抱持僥倖心態工作，這樣有一天很容易犯錯的。

因為我比較文靜、怕生，與人相處需長時間去接觸，很難跟人短時間親近，剛來這時我還有同伴，只是她們已經另外尋找自己的路，當時看著自己的同伴一一離開，心中有些不捨，不過我告訴自己每個人

都有自己的路要走，祝福他們找到更好的。也謝謝曾經跟我一同共事的朋友，從他們身上讓我也有所成長。在職場難免會受挫，要學習將問題說出來，尋求解決，若有心事需有好友聊聊，一同分享快樂與不快樂！

護理這門工作並不簡單，因為攸關病人安全及生命，不容許我們有錯誤，聽很多人跟我說，當護理人員很辛苦吧！我會用甜美笑容對他們說：「不會辛苦。」因為看著被我照顧的人病況漸漸好轉，看到每位病人健康出院，對我來說是最大鼓勵及支持，會讓我很有成就感，也帶來持續工作的動力。☺



內向的彭詩涵對於自己能獨立承擔護理工作，覺得很感動，也感受到付出所得的成就，期許自己更加專業成熟。攝影 / 余珮蓉