

護膚功能性袖套

A Skin-protective Functional Sleevelet

文、圖 / 羅淑芬 (慈濟技術學院護理系主任)、

羅靜宜 (臺北慈濟醫院護理師)、蔡喬聿 (花蓮慈濟醫院護理師)

每每在協助長期安養機構處理住民傷口的照護與處置時，發現長期臥床、行動不良的老人容易造成手部關節攣縮，而花蓮的環境較潮濕，皮膚如果沒有適時的移除過多水分，容易導致皮膚浸潤，引發組織功能惡化，且容易滋生細菌，不僅散發特殊的皮膚氣味，甚而引發皮膚完整性受損，有些部位久了就出現壓瘡。

現有的臨床照護多以將紗布直接抖散攤開或是紗布直接包覆手肘或是纏繞手指，需要常常更換。這種傳統的防護方式，首先把三塊 4x4 紗布抖散攤開直接包覆雙手，然後用紙膠固定，使用長度約 30 公分，所需時間約 5 分鐘，這麼做是為了防護手肘壓瘡。接著，以一塊 2x2 紗布纏繞雙手指間，再用紙膠固定，使用長度約 10 公分，費時約 5 分鐘，這是為了手指指間的皮膚照護。此種方式不僅無法達到減少皮膚受壓之效，皮膚還因為使用黏性過強、常常撕貼而造成撕除傷口，皮膚反覆性地受傷。更換頻率高會增加材料與護理人力成本，病人仍然皮膚不適，甚至出現傷口感染，嚴重的話導致敗血症威脅生命。

故引發設計兼具維護手部關節功能性位置，且預防壓瘡及皮膚撕除傷的防護功能性袖套。

護膚功能性袖套的設計，需要材料為：

- 女性胸罩杯 4 片
- 無指袖套一付
- 襪子一雙
- 軟性網球二個。

製作步驟：



優點：

- 可維持病人皮膚完整性，避免撕除傷與壓瘡發生、維持手指關節處乾淨與衛生，維持手部關節於正常功能位置，可保護手臂及手掌，以維持病人最佳尊嚴。
- 容易穿戴，穿戴調整時間約 1 分鐘，方便照護人員使用。
- 視髒污狀況 1-3 天與衣物一起清洗，晾曬後重複使用，且可使用半年之久。
- 減少撕除傷口、壓瘡及皮膚炎症之相關醫療費用支出。



左圖為一般包紮方式，膠布黏貼皮膚易導致撕除傷口及壓瘡。右圖為使用功能性護膚袖套，有避免皮膚撕除傷害，減少手肘壓瘡發生等等優點。