



趙紀硯

花蓮慈院外科加護病房護理師

柔情鐵漢

Iron Man with a Soft Heart - A Profile of Chi-Yen Chao, RN, Surgical ICU, Hualien Tzu Chi Medical Center

■ 文 | 李崇仁 慈濟技術學院護理系助理教授

在花蓮慈院的外科加護病房裡的是東臺灣情況最危急嚴重的一群病人，幸有六、七十位護理同仁輪班照護；在這個人數不少的護理單位，年資十年以上的很多，專業歷練豐富，而且大家情同姊妹，當然，其中也有幾位兄弟，趙紀硯是其中的「中生代」。

身高雖然還沒一百八十，體重不能透露，但體形壯碩的趙紀硯，在三十歲的現在，為人夫、為人父，人生進入下一個階段的他，在工作與家庭兩方面都努力付出，也求取平衡。

在花蓮土生土長，也在花蓮教育養成

從小在花蓮市長大，紀硯沒有見過外公，因外公在他兩、三歲時就往生了，但是有記憶以來，媽媽就對他說過外公在荒涼的東臺灣行醫、體恤貧苦病人的故事，在紀硯小小的心靈裡種下對醫療工作的嚮往。不過，在花蓮高中就讀時，考試分數的現實面讓他知道不會當上醫生，填大學志願時，紀硯很老實的說，「其實是按照排名，主要選醫技，其次填上護理，也沒有一定要留在花蓮……」，但結果就是，他的分數對上了慈濟大學護理學系，趙紀硯成為該系第四屆學生。

大學時期忙碌充實的社團生活，讓趙紀硯（左二）邊玩邊成長。（趙紀硯提供）



踏進大學，趙紀硯忙著體驗自由自在的生活，勤跑社團，例如：春暉社、生態保育社、茶道社等，當社團幹部跟夥伴們四處辦活動，國小的衛教、營隊、甚至北濱堤防的彩繪，都有他們青春揮灑的足跡。不論是活動企劃或是張羅器材裝備，他從活動中歷練當決策者及執

行者的各種能力。很多一起打拼玩樂的夥伴，現在也都各自在慈院貢獻自己的專才了。

緊接著到醫院的實習課程，則讓他體驗了將



在社團與表演中盡情付出，實習課程時體驗護理專業，年輕的趙紀硯感受著生命的多樣與熱情。圖為 2005 年護生之夜演出，後排中為趙紀硯。（趙紀硯提供）



來執業的情形。

這期間，最讓紀硯挫折的莫過於產科實習經驗，畢竟惡露、母乳哺餵等衛教，對於男護生而言，女性母愛的照護中隱私的結界，簡直就像圍繞護城河的象牙塔，讓他望之卻步。但是紀硯學習到女性病人拒絕時的眼神與肢體動作，了解有些事情並不是靠自己能夠獨立完成。護

理專業的學習，就在老師的鼓勵、同學的支持，以及爸爸媽媽的默默相挺與關懷中，克服挫折與困難而終於完成。

遇生命中另一半

經過一年多的當兵生活，退伍後的趙紀硯這次是自己決定要回到花蓮，既然回花蓮，就到曾經實習的花蓮慈院上班，也如願在自己的首選單位——外科加護病房，開始了正式的臨床護理職涯。

「我想走外科系，因為可以照護不管是神經、心臟胸腔、骨科、燒燙傷等各種病症的病人，複雜度夠，挑戰性高。」從言談中，可以



加冠典禮之後就要開始臨床實習，朝專業前進。圖為慈濟大學護理學系第四屆同學於加冠典禮後合影，第三排左一為趙紀硯。（趙紀硯提供）



結婚生子的人生新階段，讓趙紀硯覺醒自己必須更有承擔，在專業上成長。攝影 / 李玉如

感受紀硯對於自己在專業上的期許。不過，他也承認剛到單位的時候，壓力很大，想轉行；單位裡高手如雲，當菜鳥的感覺很不好受，不過心情低落時，病人一個肯定的眼神、家屬一句簡單的感謝，都會讓他決定再繼續，想起護理工作原有的單純與開心。外科加護病房磨練趙紀硯的臨床能力，也是在外科加護病房，他遇到了生命中的另一半。

工作的低潮期在臨床三年時再度出現，然而卻也是生命下一階段的序曲；紀硯與女友結婚，步上紅毯，開始扮演一家之主的先生角色。

結婚當爸爸 生命新樂章

結婚了，就不能隨便被低潮打敗不工作的。這對同在護理領域工作的夫妻也在婚後這兩年進行了一番因應調整；紀硯轉調內科加護病房，進行不同領域的照護服務，太太留在外

科加護病房；然後為了迎接新生的寶貝，決定不適合繼續夫妻兩人都輪三班的工作，太太轉調放射科擔任技術員，紀硯則回到外科加護病房，這個三人的小家庭這時進入一個新的平衡的狀態。

在內科加護病房一年半的時間，紀硯體驗內外科不同的屬性、運作模式，不僅學習新知，也讓自己心性更成熟，也對自己回到外科加護工作更有把握。雖然才回到外科加護病房幾個月而已，紀硯已經開始



加護病房的單位特性，讓趙紀硯很早就感受生命的無常與可貴，現在也擔任單位的教學小組長，開始教育新人的工作。
攝影 / 李玉如

接受小組長的訓練，也承擔起單位「加護訓練班」的教學工作，讓自己的護理專業越來越開闊。

男護的使命

五年的臨床工作生涯，讓趙紀硯越來越清楚男性護理的不能與能。例如：一般民衆認為女性還是由女護理師

服務比較好，會比較難接受由男護理師執行治療，而男性患者可以接受男護理師的服務，甚至覺得男護比較能夠知道他的需求，也比較敢向男護理師表達心裡的想法。其實女性只要是未接觸女性隱私的地方，也是願意接受男護服務的。經驗已經教會紀硯，如果交完班去看病人時，跟奶奶、阿姨打招呼，介紹「今天我是照顧您的護士」，看到對方的眼神露出一絲絲害怕或擔心，紀硯就會主動請女性同仁來幫助。

男護理師通常在精神科、急診、加護病房等比較重症的單位服務，主要原因不外體型與特質。例如，紀硯分享：「面對病人或家屬情緒不穩定，通常我們都會站在女性同仁的前面。」還有，遇到暴力、碰到酒醉的問題，由男性來處理，對方比較顧忌。紀硯認為，護理是需要非常細心，又要兼顧耐力體力，男性能夠加入其實是蠻受歡迎的。而紀硯對護理職業的解讀是：護理人員是一個觀察者，也是醫病之間溝通的橋梁；他更感謝這份工作帶給他對生命的體悟。

悟生命的可貴

每位護理同仁都有在臨床遇見「生命消逝的第一次」的經驗，之於趙紀硯，他至今記得當時的情景。「那是在試用期，應該是工作第一個月。」一位二十多歲的外籍新娘，因為嚴重車禍受創而從急診送上來加護病房，剛上線的紀硯負責照顧，心裡非常害怕、很慌亂，因為「病人不是馬上死亡，但是看到心臟亂跳、血壓一直掉……」，還有聽到家屬跟病人的對話，感受那種不捨的心情，對於年輕的他衝擊很大，感嘆人生怎麼會這麼無常。

現在，面對過很多病人生命的隕落，趙紀硯說，他已經懂得控制情緒，轉換成正面的思考，「感謝死亡使我們領悟生命的可貴，而生命的可愛讓我們知道死亡的恐懼。在照顧病人的護理這一條道路上，許多人我們一生只會碰到一次，以後永遠不會再相遇了，所以不要錯過這唯一的機會，盡心，照護。」

下一個五年的挑戰

看著紀硯從菜鳥變成中生代，去內科歷練再回到外科，單位麗娟護理長與淑敏副護理長都給予肯定，「覺得他變得比較成熟」。而淑敏對於紀硯的印象是：「他很懂得善用方法去把事情完成」、「做事很嚴謹」、「對事情都有自己獨到的見解」，問紀硯的缺點，居然說：「想不出來」。惠珍督導對紀硯的評語是「認真負責」，而看過紀硯上大愛電視「志為護理」節目的秀真督導，則感動於紀硯太太說的話，

因為她要紀硯「放手去追求理想」！

護理生涯要進入第二個五年，其實將是另一番風景。兒子快滿兩歲，紀硯說：「我好累喔！」因為下了班想睡覺的爸爸遇到了該睡覺不肯睡、精力充沛的兒子，紀硯說護理工作訓練出來的耐性，都快被兒子磨光了。雖然這麼說，但人生這個階段不就是這樣。面對兒子時很想求饒，照顧病人時仍然溫言軟語，趙紀硯展現出鐵漢柔情，繼續體驗生命的風景。☺



跌跌撞撞累積五年的臨床經驗，趙紀硯開始承擔護理教學，朝下一個五年前進。圖為懿德媽媽贈送小禮物給加護病房同仁，與趙紀硯、護理長鄭麗娟合影。（趙紀硯提供）