



進修實習心視界

Heart Widened in Advanced Study's Training Course

■ 文 | 蘇美如 慈濟技術學院二年制進修部護理系

從事臨床工作多年，以前覺得自己對工作很認真很努力，而且只要把病人照顧好，順利轉出加護病房，就是對病人最好的照護，就是所謂的好護士。就拿我暑假進行學校護理學臨床實習的第一位個案來說，我不曾去思考病人返家後可能面臨的問題及需要。後來才發現，知道之後心境也有不同。

這個案是個糖尿病足截肢病人，在照顧她的期間，觀察到她的心態轉變，由一開始的震驚，到不得不面對截肢的事實，及後來的坦然接受而努力告訴自己，要學習照顧截肢後的自己以免連累兄弟姊妹成為負擔，還有她面對截肢後的幻肢痛及幻肢感等。雖然個案身心變化過程很快，但都與理論相符合！也讓我理解、感受到離開醫院後的病人所需面對的一切。

還有，進修實習等於從一個外人的角度來看事情，我發現，很多事情突然變得清楚了。例如：以前在加護病

房總是忙到過了下班時間還無法下班，覺得自己根本沒有時間和病人好好溝通，實習時，反而看見許多可利用的時間，如幫病人換藥時就可以一面溝通及進行衛教；原來，換一個角度抽離一下，用點心，就有驚喜的收穫。另外一個收穫就是覺得要好好加強自己的基礎醫學，遇到不了解的時候就應認真找資料看書，弄到懂為止！

雖然實習讓我忙又累，還要照顧小孩，原先還很困惑我們都是在職生，為何學校還要安排實習？但是收穫真的還不少！我開始省思真正好護師的特質，也要能站在病人的角度，探索生病歷程對他的影響，還有，或許自己可以利用週邊的資源，幫助緩解他的病痛或心靈平復。☺