

長輩的 疼惜

Love from the
Elderly



■ 文 | 鄒雅如 大林慈濟醫院日間照護中心護理師

日間照護 貼心用心

常常有人問我：「日間照護是甚麼？是安養院嗎？甚麼樣的人可以來？」這些話在我第一次踏入這裡時，心裡也曾浮現。

不知不覺在日間照護中心也快三年了，現在我總是這麼說：「我們是老人家的『幼稚園』啦！除了照顧之外，中心也提供兩次點心及中餐，當然最重要的是有很多適合老人家的活動。」沒想到這樣介紹，一般人一下子就可以了解。

孝順家中老寶貝 天倫之樂

我很讚嘆這裡住民老人家的家屬，他們大多數都是因為白天必須工作，卻又不放心年邁的父母親待在家中，轉而把他們送到中心托顧，晚上再接回家享受天倫之樂，他們是不捨得把長輩送至安養院的孝順子女。

當然也有少部分的老人家是自己想來的，像是中心一位阿嬤自己說：「一整天待在家，看不到半個人，連想找人聊天也沒伴。」她怕自己再不動頭腦會「痴呆」，所以當媳婦提到這裡時，阿嬤一下子就答應。而另一位阿嬤則說自己已經 82 歲了，每天來這裡有不同的活動可參加，時間過得特別快，不像以前自己待在家時，天天覺得日子很難熬。

機智耐心急轉彎

當然中心還有一些是失智症及帕金森氏症的老人家，在照顧上就要比照護一般老人付出更多的愛心及耐心。

雖然失智症老人病情是不可逆的，但有時也會聽到家人說：「阮阿母去中心變卡巧喔（臺語：變聰明了）！」在中心我們會常常「考」他們的記憶力，不過有時也會遇到自己被「考」的時候。

有一天下午到了要送住民搭車回家時，一位 91 歲失智的阿公一直不願上車，一直說自己明明就是騎機車來，為什麼要坐車？堅持要騎機車回家，還一直追問自己的機車那裡去了？情急之下我只好說：「因為機車壞了無法騎啦！已經幫你送去修理，兒子說今天坐車回家。」聽完這一番話，阿公奇蹟似的上車了，讓我們都鬆了一口氣。也曾遇過剛來中心的伯伯，因為不熟悉環境，常常一早來說：「我要回家了，叫我家裡的人來帶我。」為了安撫他的情緒，我總會回答：「女兒有打電話給我，她說等一下就來了。」伯伯一開始聽到這回答會安靜下來，但過沒幾天我又這樣回答時，伯伯居然說：「為什麼我女兒打給你不打給我？」還好我腦筋轉得快，回答他說：「因為我有手機你沒有啊！」才又平息這件事。後來伯伯慢慢習慣這裡，現在都開開心心來中心。來服務的志工師兄、師姊也常說在中心服務的人員，除了愛心、耐心外，更要有隨時應變的頭腦，不然常常會被考倒喔！

滿滿的疼愛及關懷

在中心裡有時也會聽到老人們說：「年紀大了，沒路用啦！」但我覺得老人家真的很貼心，常常一早來就問我們說：「有呷某？早餐一定要吃。」遇到天氣變冷，也會摸摸我的手說：



從事老人日間照護，雅如說除了要有愛心耐心，更要有隨時應變的頭腦，也覺得自己是被一群老人當孫輩呵護著。攝影 / 林佩瑤

「會冷某？」與其說是我們在照顧他們，不如說他們都把我當成自己的孫子在疼愛。

而有的老人家因為記憶力減退，常常一再問重複的問題，也會說不好意思一直麻煩我們，但我總覺得我很幸運，因為我有很多的阿公阿嬤在疼惜，可是比任何人都幸福呢！