

心靈轉彎處 | Turning Point

入經藏的蛻變

A Soul-purifying Experience: Transformation After Participating
in the Water Repentance Dharma Musical

善布種子去慳貪

■ 編輯 | 廖慧燕 大林慈濟醫院護理部副主任
本頁攝影 | 黃英喬 內文攝影 | 楊舜斌



大時代需明大是非，大劫難需養大慈悲；
大無明需要大智慧，大動亂需要大懺悔。

在慈濟的四十五周年之際，證嚴上人推動人人「大懺悔」，希望透過洗滌人心而讓動盪的世界安穩下來；而在今年的八月份，在臺北、臺中、彰化、高雄舉辦了24場「慈悲三昧水懺」經藏演繹，每個場次有千人入經藏，全臺灣甚至海外慈濟志工共兩萬位表演者，總計超過七十萬名觀眾；我們，也參與表演其中……

得知要入經藏的時間與本院即將接受評鑑是重疊撞期的；一是醫院大事，另一是慈濟大事，有意願的同仁也是都經過了掙扎及考慮，只因為「入經藏是為了自己，辛苦一點我們都願意承擔。」這句話讓我感動，是讓我也入經藏最主要的動力。

要入經藏，首先要茹素6個月，其次要有「過人的體力」，因為全程站著不退場。在炎炎夏日彩排，對於平時不太曬太陽的護理人員來說是很煎熬的，第一次的彩排我就中暑，且感覺快昏倒而休息了三次。再來，就是要有「寬大的心胸」接受任何的指正……所有這些，不就是要考驗一個人的修為？在職場中所遇到的人、事、物，不都是要磨練自己？經過水懺的洗滌，所有經歷過的人，心靈提升到更清淨的層次，也期待分分善念延續，讓每個人的人生更圓滿。