



大林慈院同仁參與「慈悲三昧水懺」經藏演繹最後一場 8 月 28 日於彰化體育館的表演，過程雖辛苦，入經藏的人人得法喜淨己心。

法水滌垢

Dharma Water Cleanses Our Sins

■ 文 | 郭佩岑 大林慈濟醫院教學護理師

「佩岑、要入經藏嗎？」『不要！』這是發生於 3 月份我與住家附近慈濟志工師兄的對話。因參與過院內數場手語表演、比賽及四年前無量義經巡迴公演，讓我知道入經藏很好，收穫會很多，但練習、排演過程一定會很繁瑣、很累，就更不用說自己要先花時間做功課，當然要馬上謝絕囉。

隔不到兩週，沒想到廖副主任竟然也問了我同樣的問題。腦中再重複思考了

一次，心想還是不要吧！此時旁人一句「要齋戒，妳可以嗎？」為什麼會覺得我無法守齋戒？正當我要回應時，副主任已用非常肯定的語氣幫我回答「她當然可以！沒問題啦。」個性好強的我當然要做給大家看囉。

素食不難 靜心難

齋戒不難，因家人及朋友中皆有茹素多年的人。平時大家聚餐早就會尋找同

時供應葷素食的店家，入經藏後，大夥兒更積極尋找並告知我，那個地方有好吃的素食，要帶我去。

到了練習時，因有之前的手語基礎，所以學起來不難。但配合起音樂走位就不行了，自己清楚一方面是練習不夠，再加上每次排演總有一些人無法到場，以致位置常常移動，沒有確定。但另一方面，醫院要接受評鑑了，有很多資料要統整，根本無法將心思專心於表演練習。看著種子老師的耐心教導及提醒，心中覺得很抱歉，但評鑑壓力也很大；在雙重壓力下，終於在一次成果驗收中爆發了。

之前總是忍耐著，別人叫我站這邊就站這邊、站那邊就站那邊，但是那一天，前一分鐘一位師兄叫我排前面一點，下一分鐘另一位師兄告訴我，我排錯了，要排後面一點，只知我面帶怒氣

的回應他：「到底要我排哪裡啊？可不可以確定後再告訴我。」當下對方無言，而我還是覺得很煩，氣氛真的很糟。

隨順因緣 讓法延續

回家後告知家人，家人只跟我說：入經藏是讓自己更明心見性、心靈更沉靜；如果每次練習完是讓自己更浮躁，那參加有何用呢。心想對呀！團隊中不就是要互相協調、互相配合嗎？

隨著醫院評鑑的結束、水懺經藏法會成功呈現莊嚴道氣後，我又回到了平凡的生活。我現在還是持續素食，周遭好友也因為我的影響漸漸少吃葷食。朋友發現個性剛強的我，似乎變柔和有彈性了。有人問我如果還有機會還要參加嗎？我的回答是「隨順因緣」，但我會把握的！



經藏演繹的彩排時間與大林慈院接受評鑑時間相近，考驗每一位參與護理同仁的決心與毅力，但心靈的洗滌與清淨是演繹結束的最大收穫。