

做中覺

Awakening

■ 文 | 賴蕙君 大林慈院護理部夜班護理長

參加經藏演繹活動，令我感動、學習最多的，是這群負責推動練習活動及教導演繹人員正確動作的「種子人員」：人文室同仁。從他們帶領我們的過程中，我學到了溫和但堅持的態度，這也讓自己反省過去帶領單位的種種不適切行為，真要懺悔啊！

一、二十年前學到護理人員要勇於表達自己、維護權益，自此總是覺得我有理走遍天下，還要找人爭論辯出個我對你錯，一點也不讓自己吃虧。年輕時不以為意的學習了權威者的口氣，常以一股「我是為了你好」的心態來面對別人，殊不知自己卻是一種高姿態、命令式的語態在和人互動。「好年輕喔，這麼年輕就當護理長！」這是十年前初到大林慈院時，聽到家屬對我說的話。當時不以為意，只是笑笑回答「沒有啦！」其實現在回想起來，深感慚愧，自己當初沒有深入省察自身言行；常常要求新人臨床上多練習，往往看其學習成果重於其心理感受的互動過程，讓新手備感壓力，而自己也感到事倍功半。或許在他人眼中，早已是一位貢高我慢、蔑視他人的護理主管。



「願折貢高驕慢幢，持戒忍辱恭自謙……願除量小嫉妒心，見賢思齊種善因……願了人生本無常，勇猛精進分秒間。」

這是經藏演繹中一段歌詞，說明了藉由善行、利他、親近善知識以及勇猛精進學習或是自省悔過，是提醒我們斷除煩惱、改往並修來的方法。此次藉由與入經藏演繹，學習了縮小自己、盡本分事，活動過程身體雖然有時會疲累，但是心情與感受每每都是歡喜、輕安自在的；甚至到活動結束後，肩頸持續一個月仍感覺到無比的放鬆。最重要的是，懺悔過往，學習工作的智慧，充實生活的智慧。