

# 懺悔叛逆與傲慢

## Repenting an Arrogant and Defiant Past

■ 文 | 游斯評 大林慈濟醫院耳鼻喉科專科護理師



父母都是慈濟委員，今年三月時媽媽問我：「要不要入經藏大懺悔，這是慈濟一大事，也是非常難得的機會，其它的事可以慢慢考慮，這件事不能錯過。」當時還摸不著頭緒，雖然報名了，但心想：「我這麼優秀，需要懺悔嗎？」

回想過去，我只能說爸媽果然是上人的弟子，因為他們從來沒有放棄過我，即使我費盡心思忤逆他們，他們兩老還是不斷地勸我向善，不斷地灌輸我慈濟的理念，也半強迫的帶我參與許多慈濟的活動，就深怕我人生的路走偏了，當時我都說他們「太慈濟」，這也讓我愈來愈排斥慈濟。

但是進入工作職場以後，面臨到許多壓力，工作、人事、朋友，一直不斷地不斷地在這中間打轉、跌倒、受傷，除了身邊朋友的鼓勵，幫助我最多的就是我的父母，也就是上人的法；每每參加歲末祝福，總是很期待從上人手中接到珍貴的福慧紅包，看到上人也會瘋狂的拍照，在她面前大喊：「上人我愛妳」，還會到處跟朋友說我有多愛上人，但行為上還是依然故我，個性火爆、愛好玩樂、追求時尚、

生活糜爛，但這樣是愛上人的表現嗎？我問自己。

「夜闌長空燦爛，銀河繁星點點，四時晝夜循環，法性天地人間；惡因惡報惡緣，必須纖毫明鑑，因果歷歷不爽，造業豈能不懺……」

第一次練習的時候，前奏一下，眼淚就跟著滑下，捫心自問，過去幾十年來，我從來沒有犯過錯嗎？我真的沒有傷害過人嗎？說沒有，是逃避，是遺忘，哪怕是一句話一個眼神，冥冥之中，分毫不差，一一都記下來了。

「人生恰似一場戲，戲的劇碼叫貪欲；辛勞只是為醫饑，醫得饑來又思衣，綾羅綢緞身上穿，抬頭卻嫌房屋低」

以前都覺得這些佛經大道理跟我沒關係，是出家人在念的，但此刻我嚇到了，以為那些跟自己無關的字句，其實都是在說自己。以前時常以壓力大為藉口，最愛染頭髮跟換髮型，紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫都輪過好幾次了，一個月就花一筆錢，從個性短髮到浪漫大捲，不僅如此，髮型變，造型也要跟著變才覺得夠時尚，衣服、包包、耳環

都要搭配髮色，變到最後連造型師都沒靈感了，還是回到黑直髮。現在才發現，其實黑直髮最適合自己。當外表太耀眼，將會掩蓋內心的一切，過去一直把外表看得比什麼都重要，費盡心思打扮，即使內心再美麗，別人看不見，自己也看不見，雖然變了髮型，改了造型，一時的快樂褪去以後，帶來的是更大的失落，面對的壓力依然存在，煩人的問題還是無法解決，唯有提升自己內在的力量，才能克服人生重重的考驗。

「嗔恚憤怒懷害心，暴躁習性常傷人；貢高我慢生狂傲，蔑視他人氣焰高」

過去在重症單位服務，剛開始當學妹的時候，陌生的環境、陌生的主管、陌生的學姊、陌生的病人還有陌生的機器，壓力排山倒海迎面而來，每天上班前先哭，下班後，想到隔天又要上班，還是哭，但經過學姊耐心的教導，六年過去了，轉眼也升級當了學姊，當時自以為很厲害、很了不起，只要看到學妹，就會不自主的驕傲了起來，下巴總是抬很高，走路都有風了，專長就是電學妹，學妹不會就是罵到哭，罵到說不

出話，敢說自己懂很多嗎？也未必。

真正讓我頓悟的是在我轉調單位的時候，從資深到資淺，是從零開始，我不認識別人，別人也不認識我，什麼都不懂，什麼都要問，但我很慶幸的是，新單位的長官、前輩、同事們都很好，從來沒有一句重話，無論什麼笨問題，都會得到溫柔的口氣加上詳細的解答，這令我訝異，原來帶學妹是可以不用罵、不用兇、不用讓對方害怕，也可得到一樣，甚至更好的效果。經文中提到「萬物平等」，那怕是一隻小螞蟻也一樣，更何況是人與人之間，都不能輕視任何人；走在第一的時候，不用驕傲，轉個身，瞬間淪為最後。在此對於曾經教導我的學姊們，表示感恩；而曾經被我嚴厲斥責的學妹們，深感抱歉。

當初入經藏學手語，以為只是要捐錢募款救別人，深入後才驚覺，入經藏是在救自己，經文不深也不遠，不是要我們剃髮，更不是要逼我們出家，只是要幫助我們變得更好，幫助自己找回迷失的心，重新認識自己，希望每個人都能活得更精彩更踏實，更有意義。



游斯評大方地懺悔自己過往的習氣，她說入經藏幫助自己找回迷失的心，重新認識自己，也希望人人活得踏實精彩。