

愛與責任

■ 文／許凱婷 臺中慈濟醫院 9B 外科病房護理師

Love and
Responsibility



「時間好晚了！很心疼你們，謝謝妳，晚安。」那一天半夜兩點鐘，上大夜班的我一如往常地巡視病房，順手為踢被子的病人蓋好被子，一位阿姨悄悄地睜開眼睛握著我的手，這樣對我說。

剎那間心裡好暖，倒不是因為這份工作要辛苦輪值三班被感謝，而是突然讓我記得當初走護理這條路的初衷。

因為人們常常會忘記，要堅持做一件你之後會覺得很快樂的事情，哪怕是伸出手來摸摸正受苦痛的人，或是在疲倦的深夜裡，還有人微笑地向妳道一聲晚安。這樣人與人之間互相陪伴的溫度，很簡單卻很踏實。

把你的脆弱交給我 因為我是護理師

進入職場一年來，或許醫護大環境並不友善，責任制讓工作時間拉得很長；上班時段外，還有無止境的訓練課程和文獻報告需要精益求精；站在第一線面對生命的瞬息萬變，缺乏經驗常讓我備感壓力，上班每分秒皆處於備戰又緊繃的狀態；有時候病人身心靈所承受的痛、家屬徬徨無助的苦也會宣洩在妳身上……各式各樣的考驗，澆滅了很多原本對於護理懷抱憧憬和滿腔熱情的心。

身為護理人，我們往往參與了人們生命中最難堪最脆弱的時刻，我常在想，剛出社會的我能有多少能力，去協助這些無論身分高低或貧富貴賤的病人的身心靈問題，又有甚麼樣的力量讓他們願意在素昧平生的我面前，表露出自己人生中憔悴的神態，最誠實甚至狼狽的樣子？

我在 因為你的愛

「我最愛的凱婷。」是奶奶您很費力喘氣，跟我說的最後一句話，我永遠忘不了講完的十五分鐘後，您離去的樣子。

記憶中的奶奶平日話不多，頭髮白白的笑起來很慈祥，罹患大腸癌後靠著每半個月施打化學藥物來控制癌細胞，隨著一年過去，奶奶身體器官逐漸衰竭，最後一次是因為發燒、呼吸喘而住院，在我要休假的前一天深夜裡，我進去摸摸奶奶的臉龐，一向總是很少說話的奶奶緩緩地說：「我好煩好累了。」當下心揪在一塊：「您辛苦了，我好心疼您，這幾個月謝謝您。」奶奶微微的笑了。放完難得的三天假回來，交接班完後，我為奶奶加入最後一支抗生素，她喘氣模糊的跟我說出最後一句話，我看著心電圖上的心跳漸漸變成一直線……

事後大夜班同仁告訴我，奶奶在那天凌晨不斷呢喃著凱婷兩個字。我難過，是因為我心疼，謝謝奶奶您努力呼每一口氣，謝謝您現在已經輕安自在，謝謝您在生命的終點把我放進您心底，奶奶我也愛您。

遺體護理時，我輕柔地整理奶奶的儀容，用溫毛巾擦拭她走過無數歲月的大體……

在別人的需要上 看到自己的責任

衷心的感恩這些長期與癌症抗戰的老朋友所帶給我的力量，很慶幸一踏進臨床後所接觸到的大多為腫瘤科患者，因為我感受到癌症和治療過程所帶給病人的折磨、看到苦痛所帶給真實世界最醜陋的樣子，「我痛到全身好像有刀在割皮肉、我痛到全身在撕裂，不想多活一秒鐘，我吐到無力像狗一樣在地上用爬的，你不懂！真的不懂！」隻字片語是病人傳達內心真





正的感受。人，真的是有溫度、有感覺的，而這些長輩們用自己的一生來教導我們學習如何當一位稱職的護理師，幫助我們成長，超越課本，推翻所學。

一天二十四個小時裡，有很多人正為權所困、為情所苦、生活中斤斤計較和比較，很少有人會去想到這一座座守護生命的燈塔。這一年裡住在醫院宿舍裡突然有一種感覺：無論在何時步出醫院，會知道總有人留盞燈為妳守候。老實說，當我站在醫院外面仰望著整棟建築，常會有股莫名的感動，謝謝這群二十四小時全心全力用健康守護病人的白衣天使，無論晝夜、春夏秋冬，仍風雨無阻地堅守崗位上。

證嚴上人曾說：「世界並不那麼絕望，相反的還很有希望，因為我們都有一顆真誠的心。」相信，是一股無怨無悔的力量，在此現實社會的背後，護病間彼此互信互愛，營造大環境存在一股溫柔的能量。而有一段話不斷的提醒我護理工作的意義和價值：「愛就是在別人的需要上，看到自己的責任。」

