

教我勇敢又堅強

■ 文／張美惠 臺中慈濟醫院預防醫學中心護理師

Nursing Taught
Me to Be Brave
and Strong

走道不時傳來響亮的儀器幫浦音，護理站呼叫鈴此起彼落的響起，行動工作車「快速地」在病房間穿梭；突然間，從病房最遠端傳來一陣陣淒厲呼叫的哭喊聲，一群醫護人員往那個方向衝過去……天啊！怎麼會這樣？怎麼那麼恐怖？那一剎那，我卻步了，我猶豫了，心想怎麼有人，可以當那麼久的護士，如果我可以做一年就放鞭炮了！這是當年我這個小護生的想法。

學會堅強 懂得感同身受

「產房護理」是我的初衷、第一志願。在護校全年實習的某個冬日清晨四、五點鐘，好餓好冷、正是大夜班最想睡的時刻，產臺上躺著一位眼角泛著淚水，額頭滿是汗水的待產婦，經過約一個半小時的努力，沒有粉色喜悅圍繞，更沒有 V8 攝影機隨侍在側，接踵而至的是一個巴掌大的死胎，產婦沒有哭泣，只是無助、無言；陪伴她的這段過程，讓我省思我能幫什麼？

四技二專聯招結果，內外科護理成績表現不佳，讓我與第一志願無緣，「從哪裡跌倒，就從哪裡爬起。」成為職場新鮮人時，因為不服輸的企圖心，我選擇內科，後來也愛上了內科。喜歡那股與病人及家屬間的熱絡互動、真情流露。就在這個階段，卻發生了生命中不可抹滅的最深遺憾，二十六歲的哥哥意外往生了，經過護理工作的洗禮，讓我能勇敢承擔，陪伴雙親走出失去孩子、白髮人送黑髮人的慟。感謝「護理」，讓我學會堅強。

回憶起職場第十年，自己因椎間盤突出、脊椎壓迫神經，造成尿失禁的窘境，覺得非常不堪；脊椎手術後躺在病床上時，因為有感而發淚流不止，我問自己，怎麼可以把自己照顧成這樣？爾





後我告訴自己：「己所不欲，勿施於人。」我要更愛病人，就像愛我自己一樣；因為「護理」，讓我懂得感同身受。

路口搶救 CPR 自己比想像中勇敢

記得那是護理生涯第八年時，有一天騎機車上班途中，正在等紅綠燈，突然間，搶快的兩位年輕人，分別騎著機車與腳踏車在車流量很大的十字路口相撞，巨大的撞擊聲後，那兩位都是十八歲的年輕人，連人帶車飛了起來，瞬間馬路上鮮血淋漓。當下我沒有一點遲疑地丟下機車，叫人叫救護車後，立即在馬路上為年輕人 CPR，我知道周圍圍了一堆人，我只有一雙手，但是有兩個失去意識、頭上都是血的重傷者；立即請一位中年人也協助 CPR，記得他還一直說「我不會」，當下我立即教、他現學現賣，我們一起 CPR 直到救護車抵達。

這件事讓我印象深刻的是，當時一位騎著機車載小孩上學的媽媽，牽著小孩快速穿越馬路，脫下外套，幫我們交通指揮、為我們的生命把關。感恩那位熱心的中年人及那對母子，人間處處有溫情。後來那兩位高中生，經過緊急手術及插管，也都慢慢恢復，並進行復健。從來沒想過，自己可以那麼勇敢。

感恩一路指導、陪伴及提攜的所有前輩、夥伴們，有您們真好！一晃眼二十年就要過去了……生、老、病、死不時在週遭發生，花開又花謝，歷經無數日夜顛倒，三餐不定時甚至飢腸轆轆的日子；期間不免心生委屈甚至憤憤不平，一度以為自己會是護理界的逃兵，殊不知到今天為止，我還在護理這條跑道上與大家同在，沒有脫離航線，是驕傲是更是殊榮。