



天使外宿中

A Young Nurse Learnt to Live by Herself

■ 文 | 黃明惠 臺中慈濟醫院 8B內科病房護理師

小時候，奶奶因為一場感冒而住進醫院，每次去探望奶奶時，護理師都很熱心且關懷的問候我們，但奶奶的病情一直惡化，而在不久後過世了，那時我對奶奶說：「長大後也要像穿白色衣服的姊姊一樣當個有愛心的護士，像天使一樣幫助別人。」

小天使也要從基本做起

我以身為高雄樹人醫專的學生為榮，因為它將我栽培成一名專業護理師，尤其是實習期間的經驗讓我對護理的憧憬更具體。

記得是在內外科實習時照護一位膽囊癌末期的奶奶，某天奶奶解便，她的媳婦說不敢幫她擦，丟了包濕紙巾要我幫忙，那時我心想「清潔身體是我們護理人員的工作嗎？」但還是硬著頭皮去做。擦好後奶奶流著淚對我說謝謝，讓我很震撼，也懊悔自己不成熟的心理。

我對護理的想法也有了改變，原來護理人員不只是發藥、換藥而已，而是要從中以真誠的態度、關懷的心及專業來提供病患身心靈層面的照護。

而會來臺中慈濟醫院的主要原因，是因為我是素食者，且家住南投，回去較方便。

同單位裡也有同儕是剛畢業的，我們一起住在醫院宿舍，當我遇到瓶頸時，我們會互相打氣，從不熟悉到現在默契十足，在合作過程中雖然會吵架，但也在過程中看到彼此的進步，互相學習。

與學姊同住好處多 亦師亦友

記得剛來參觀宿舍時，舍監跟我說，我會跟學姊一起住，讓我聽了很擔憂，但搬進來後發現，原來不是我想像的那般。

學姊們每天會關心我在單位學習的情況，教導我在遇到事情如何去面對及應對，也告訴我肯學習就會成長，態度要好……這些話我一直銘記在心。

學姊們也會擔心我沒吃晚餐，也會騎著機車帶我去認識附近的環境，讓我感受到這也是我另一個家；學姊們亦師亦友，會時時刻刻提醒我在臨床學習的態度。而如果我遇到跟病人溝通上的細節處理，住在宿舍的學姊們，也能有比較長的時間，仔細的給我一些經驗建議。

例如，有一次一位癌末的伯伯需要長期攜帶氧氣裝備，他問我說：「如果我出院了想要去爬山，我要怎麼做？」當下的我不知道怎麼回答，只能傻傻地說：「我回去想想看，再跟你說。」離開他時，我真的很懊惱。雖然是簡單的問話，但對一位癌末的病人，我要如何去回應？

回到宿舍，與學姊聊天的過程中，學姊教我可以這麼說，「伯伯，您現在的身體狀況不適合去山上，但您可以到附近公園散步，或在山下走走。」聽完學姊的建議，我真的覺得說話技巧真的很重要，我也很慶幸可以與宿舍學姊們住在一起，因為她們也會跟我分享在臨床發生的事情及我需要注意的事情。每每看著學姊們及護理長對待病人那麼親切，我就告訴自己，也要視病猶親。



黃明惠一畢業就到臺中慈院，住醫院宿舍讓她一遇到事情就有人可以詢問請教，也希望趕快像學姊們一樣專業而自信。



體驗志工付出 室友共同成長蛻變

在這裡也想分享一下自己在醫院當志工的收穫。剛畢業的自己，心裡總有一股力量叫我往前衝，但也有累的時候，那次感覺到累、不知怎麼處理的時候，剛好參加了醫院舉辦的兩天一夜的志工體驗，擔任志工，讓疲累的我又找到了動能。

當時被分配到血液透析室，在那裡當志工非常忙碌，需補水、鋪床、補用物……等，我親身體會到師兄師姊們的付出，很感動；第二天到病房區服務，跟著師姊去關懷每一個病患，照護病人的心靈，也讓我順道學習關懷的技巧，學習到用心的去服務病患，體會到不同的人生觀。

踏入職場後，現在服務的對象多是癌症病人，看到他們面臨著生死考驗，一步一步走著，努力與病共存，讓我體會到生命的無常，讓我更懂得惜福及感恩，發揮我的專業，用心去對待每一個生命。

住在醫院旁邊，與好同事、學姊們一起成長，我覺得自己正在蛻變成一位白衣天使，雖然成長蛻變的過程可能會很漫長，但有心就一定不難，時時謹記在心中，告訴自己：「I can do it.」。