

不再悲傷的

A Sad Story with Happy Ending 故事

■ 文、圖 | 馮雅鈴 臺中慈濟醫院 7B內科病房護理師

「I want to be a nurse.(我想要當護士)」一直記得這是國中英文課教「我的志願」時我想出的唯一答案。還記得只是因為 nurse 這個單字我會念，就講了這個答案，真沒想到長大後我真的當了一名護理人員。

護校註冊的那一天，爸爸對我說：「當護士很辛苦，你要想清楚。」但我想我選了，就不後悔，秉持著南丁格爾的誓詞——「我將終身純潔，忠實執行專業，我將盡力維持並提升護理專業標準，並熱誠為所照顧的病人謀求福利」。

念護理的路上，我沒有像別人走得那麼順利，有同學常常得到老師的誇獎，而我卻是被老師問「你真的適合當護士嗎」的那種學生，我想不管是誰聽到，都會有種想放棄，懷疑自己的感覺。當時我哭了好久，也反問自己真的適合嗎？但是，我總是想——我哪裡比不上別人，別人可以我也可以！「信心、毅力、勇氣三者具備，則天下沒有做不成的事」，我撐過了，開始從事護理工作，也把任何批評當成寶貴的建議。

踏入臨床三年了，從自己能獨立處理所有病人的事情中得到責任感，得到病人的信任感。而且，我發現在臨床工作最好的方法，就是「多微笑」。曾經有病人對我說：「你的微笑讓人感到溫暖，所以不會讓人覺得冷冰冰的。」病人也以笑容與肯定回應。但我提醒自己，或許我可以暫時忘記實習時的惡夢，但不能忘記，我所承擔的是人的生命。



馮雅鈴學會在臨床工作時多微笑，常得到病人的肯定與微笑回應，更常提醒自己守護生命的工作使命。

醫院可以看到很多的人情冷暖，也看到生命的脆弱與堅強，而我們情緒可能也會隨之起伏，我感受到最多的情緒，是悲傷。

這三年來，我印象最深刻的是一對江姓老夫妻，住院的阿嬤已經很老了，照顧的阿公還比他太太大了 17 歲。阿嬤剛住院時意識非常清醒，可以下來走路，從照護阿嬤、和阿公聊天的過程，得知一些他們家的故事。因為他們一直沒有孩子，後來就領養了一個小孩，隨著孩子長大才發現他有智能障礙，但阿公阿嬤還是認分地照顧到他 25 歲，孩子大了，仍然無法自理生活，兩夫妻也老了，照顧不動孩子了，才把他送到養護中心安置。

後來阿嬤病情加重，靠阿公一個人是不行的，需要一個專業看護，但他們年歲已高，只靠政府補助，沒有收入。我一直照顧他們，也很敬佩阿公對阿嬤、對家人的情義，所以，我想這就是緣分吧，施比受更有福，我想出點力幫助他們，但阿公拒絕了，表示他還有能力。

想起那一天的畫面，我仍然感到鼻酸；一個臉上布滿皺紋、眼神中滿是疲倦的老人，擔心著病床上的老伴，那感覺讓人特別不捨；我沒來由地大哭一場。

或許病房很多這樣的故事，但我就是特別對這一對老夫妻特別有感觸。最後

阿嬤走了，那天，我看到阿公的紅眼眶，又鼻酸了。

雖然剩下阿公一個人，但有了社工及護理長的幫忙，其他親戚的關心，讓這悲傷的故事有著美好的結局。

阿公後來去住安養中心，某天和同仁還有護理長一起去探望他，看著他熱情地介紹著他的房間、他的朋友，我想他走出那悲傷的情緒了。從聊天的過程中了解到他重新找到生活重心，還一起拍了好多照片，阿公好可愛，讓人替他開心，故事完美的落幕，我的護理生涯也留下了一段美好的回憶。☺



馮雅鈴給江阿公溫暖的擁抱，也與同事到安養中心去探望他。

