

# 恰巧的 六十歲生日麵線

The Accidental 60th Birthday Noodles  
for a Dedicated Wife

■ 文 | 王佳玲 臺中慈濟醫院亞急性呼吸照護病房副護理長

二〇一七年七月證嚴上人來到臺中慈院開示時的一段話讓我很有感觸，上人提到「有為法」，就是說，要用我們的一念心來做要做的的事情。一念心，是看不到又摸不著的，怎樣去實行這個有為法呢？就是把它做出來。我想起在二〇一五年時的一段因緣。

有一位六十幾歲的陳伯伯從外院轉來，診斷後腹腔感染，經開刀後病情穩定，但三個星期後的某一天突然休克經急救住進加護病房，狀況穩定後轉出普通病房，有一天他再度急救後再次住進加護病房，這一次之後意識就沒再那麼清醒了，期間試過幾次呼吸器脫離訓練，都沒有成功。經過三週，陳伯伯病情相對穩定轉來到我們亞急性呼吸照護病房。

接手後，我們思考著陳伯伯未來長期照顧的問題，所以醫生建議家屬要氣切，家屬同意後便為陳伯伯安排了手術。

記得手術當天正值冬天，又剛好寒流來襲。因為是第一臺刀，陳媽媽早上七點多就來等候了，可是當天因為抽血報告等等問題而延遲手術時間，這一等就是兩、三個小時，我們向陳媽媽說明，她很善解，只是一直守在單位門口外寸步不離。我們跟陳太太解釋說：「您先去吃點早餐時間還來得及。」可是她就是不放心，堅持在門口守候。

我心想，天氣這麼冷，陳媽媽沒吃東西，下午與其他醫院有約要洽談陳伯伯出院準備等等的事情，這一餓恐怕不知要到何時了。我就盤算著前一晚自己先準備好的今日午餐，煮了一碗麻油猴頭菇麵線要給自己補補的，看著陳媽媽都不肯去吃飯，就去把麵線熱一熱，怕她不好意思接受，將她請進來我們的協談室，跟她說：「阿姨，今天這麼冷，這麵線妳吃點，可以讓身體暖和些。」



王佳玲護理長(右)恰巧在陳太太(左)六十歲生日那一天送她一碗麵線，而在臺中慈院住院期間的感動與溫暖讓陳太太一心想著要回饋。

話才說完，她就眼淚就掉不停，哭了好些時間都停不下來。還好這時候，我們醫院最好的幕後幫手——醫療志工師姑一旁安慰她：「不要哭啊！你為什麼哭的這麼傷心？這只是一碗麵線，應該要很開心的吃啊。」陳太太緩緩情緒後，啜泣著說：「你知道嗎？今天是我的生日，我六十歲的生日。」

接著說：「我的孩子現在都長大了，有家庭、小孩，可是我從來沒有在家裡過生日，吃上一碗麵線……，護理長怎麼會知道今天是我的生日？」我笑著回應：「我當然不知道啊！只是怕您冷、怕您餓，想要您暖暖胃啦。」

陳媽媽：「真的是這麼巧合？我真的很感動

……」一邊還在掉眼淚。師姑怕她傷心，趕緊再搭腔：「對啊！因為妳很善良，很慈悲，很愛妳的家人，所以菩薩為妳做了這樣的安排，冥冥中因緣的注定。」陳媽媽說：「心想怎麼護理長這麼厲害，知道我生日……」

然後在陳伯伯手術時，線上同仁們立刻以最快速度傳遞寫好生日卡片，準備了福慧粥當壽禮，由我代表拿到手術室外的等候區送給陳媽媽，給她一個意外驚喜。陳媽媽再度落下淚來，緊握著我的手說：「從來只曉得護理師照顧病人的，怎麼還有這樣在照顧家屬的呢？真的很不思議，太教人感動的不知說什麼好……」

手術後的一天晚上，七點多去病床探視陳伯伯，總覺得他應是清醒的，於是與他對話，在他耳邊細訴家人對他的愛與關切，還藉陳媽媽名義哼唱一首歌，並說著：「陳伯伯，媽媽很愛你喔！小朋友們也唸著阿公怎麼好久不見了？很想念您。您聽的懂我的話嗎？」陳伯伯竟然點頭回應，當下的我除了驚訝，心頭一陣激盪與感動，我略帶哽咽地說：「陳伯伯，明天您太太來看您時，也給她個回應好嗎？讓她安心。」陳伯伯再次點頭回應，片刻……我眼眶充滿淚水。

隔天一早的會客時間，陳媽媽一如往常，慈祥注視並握著先生的手，捨不得吵醒他。我問候陳媽媽並陪著她一起，然後靠近陳伯伯，一陣耳語，伯伯醒了，眼神望向太太許久，我說：「陳伯伯，您太太來看你了，知道嗎？」陳伯伯嘴角揚起給了點頭回應，讓身旁的陳媽媽又驚又喜直說：「太不思議了，妳是怎麼辦到的？醒了！我先生醒了！還笑著！」

接下來一個星期，陳媽媽每天來會客時眼角都帶著淚水。我便問：「怎麼了，怎麼眼角濕濕呢？」她說：「我每天晚上獨自一個人的時候，只要想到這段時間



陳太太在學校當大愛媽媽，說故事給同學們聽，王佳玲抽空去探視也旁聽。

發生的事情，眼淚就會不自覺掉下來，心裡一直感動著。」後來陳伯伯病情穩定出院了，出院前因為陳媽媽的眼淚讓我很掛念，所以給了她我的電話：「以後如果妳有需要，可以聯絡我，哪怕是訴訴苦，或是分享妳的喜樂都可以。」接著將近一年的期間都沒有再聯絡過。誰知，在五月母親節的前一週，她來電了……。

我真的好開心，她給了我她的住址，並且說她想要來找我。但哪有讓長輩來找的道理呢？所以就自己先去拜訪她，聽她細訴：「出院半年後先生就往生了，但因為始終記得先生在慈濟醫院受到的照顧，得到的許多溫暖與感動的回憶，悲傷難免，但這些溫暖讓我感到安慰。」陳媽媽一心想著要回饋，就找到豐原靜思堂參加社區志工，參與每星期一的讀書會，一週兩天到學校當大愛媽媽，說故事給孩子們聽，到路口站崗守護學童過馬路的安全……聽陳媽媽說著日常的點點滴滴，心頭的掛念總算放下。離開前獻上了卡片及一束花給她，「祝福陳媽媽母親節快樂，願妳永遠健康平安。」陳媽媽開心哽咽著：「妳總是這麼貼心，教人感動、感到溫暖；真的很感謝妳。」這一次的相會就在彼此大大的擁抱中結束。

護理職涯二十三年了，看見許多的人生故事一幕幕的上演與落幕，愈是深入感受對方的受苦，就愈捨不得離開這個崗位，有一股守護生命的責任與使命感。當這些如老師的病者，在生命中某個時刻在回憶中出現時，總是會不由得落淚，是不捨、是心疼、是欣慰、是感動。我要向受病的老師及家屬們說聲感恩，因為你們用病苦示現，提醒及激勵著佳玲，不能懈怠與卸任，你們的眼神、眼淚或笑容肯定著我繼續護理路的堅定，賦予我更多膚慰與安定的能量，給了我親身力行有為法的力量。☺