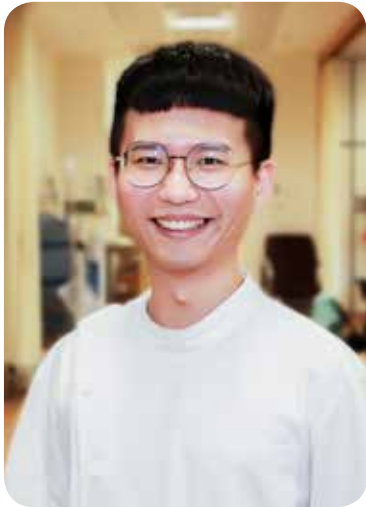


護理是不平凡的旅程

Nursing Is an Extraordinary Journey to a Man Like Me

■ 文 | 李東錡 臺中慈濟醫院第一加護病房護理師



國中時，打掃保健室，算是第一次接觸到關於護理這件事。國中畢業那年，憑著一股莫名的懵懂憧憬，打開了護理的大門，專三開始護理實習的艱辛旅程，學習照護病人的過程中好像找到那種幫助人的成就感，成為我能往護理繼續走下去的動力。後來奶奶因為手術病危住進加護病房，那是我第一次走進那個對我而言有如兵荒馬亂的戰場，滿滿的擔心之餘，卻又有一種小小的悸動在心中；看著專業的護理人員有條不紊的處理奶奶的各種緊急狀況，我在內心暗暗期許自己，就要成為這樣優秀的護理人員。

服完兵役後，面對琳琅滿目的工作單位，我選擇了外科加護病房，一個聽名字就覺得很厲害的單位，伴隨而來的也是各種緊急危急的挑戰。

新人時期好幾次覺得自己快要熬不過去，卻又不甘心就這樣放棄。記得第一次接新病人的時候，凌亂散布的儀器導線、瑣碎繁雜的醫囑、高低起伏的生命徵象，這些都像排山倒海而來的挑戰，可是當自己一步一步完成，內心充滿的是無法言喻的成就感和自我肯定。從最初的生疏遲鈍到駕輕就熟，就這樣一路跌跌撞撞的撐過新人期。

我慢慢開始喜歡外科加護病房這個充滿挑戰的工作環境，各種嚴重的疾病、不穩的病況，誇張一點的形容，每天上班都像一場硝煙四起的戰爭，跟著一群可

靠的夥伴一起面對，壓力雖然很大，但成就感卻更大。從前有位老師告訴我：「護理是一份辛苦的工作，可是你從中獲得的成就是其他工作無法比擬的。」

有時候病人開玩笑說看到我身體就好一半，有的時候病人突然關心問候著：「吃飯了沒？」、「上班辛苦了！」放了假回來，病人會說「好久不見」，更多時候只是病人或家屬一句簡單的謝謝、一個感激的眼神，突然就覺得這些日子的辛苦很值得，自己何德何能被這樣放在心上，這分感動會陪著我在護理這條路上走很久很久。

看著病人從生命垂危被送進來加護病房，到醫療團隊開始介入之後，能夠恢復到轉至普通病房，其中的感動真的很難用言語表達。

我喜歡幫助別人的感覺，尤其是看到他們因為我們的幫助而展露笑顏的時候。

加護病房的病人多數都有氣管內管，導致他們無法用言語表達需求，只能由護理人員一一詢問可能的不適，而那些不適往往是我們認為稀鬆平常的小事，例如：口乾舌燥、大小便需要更換尿布、尿管、睡姿不舒服等等，一個健康的人很難想像，但是當你躺在床上無法言語，雙手因為治療的需求被約束無法動彈，這些看起來微不足道的生理需求頓時會被放大好幾倍，但在我們的照護上可能只是多花一點時間，多一點細心留意，就能讓他們感到舒服，緩解他們住院時的不好感受，就算是最基本的翻身、拍背，只要看到病人的不舒服得到改善，我就是會有心靈富足的感覺。





從前讀書時覺得「視病猶親」就是一句口號，可是當真的走進臨床，真正開始接觸病人，從他們的表情、主訴，或多或少我們都能體會他們的不適感，如果今天我們的家人躺在病床上，一定會想為家人做更多事，也一定會有人這麼用心照顧我們的家人；這時我好像可以理解「視病猶親」的境界不再那麼遙不可及；將心比心，也能深刻感受到加護病房病人說不出口的感謝。

「世事無常」是我在臨床上的深刻體會，可能昨天還談笑風生、上一秒還言笑晏晏，下一刻就發生意外，或是病情就發生變化，這是身為醫療人員最無力的日常。我想很多年後，我都會記得那天大夜班，那是我踏進臨床後送走的第一位病人，放不開手的家屬在床畔邊聲嘶力竭地呼喊，一遍又一遍，可是終究喚不回她的摯愛，那是我第一次「看見」什麼是無能為力。

幸好，護理賦予我們助人的能力，我們還能夠為往生者執行遺體護理，撤除身上的各種管路，簡單的擦澡，換穿生前喜愛的衣物，讓往生者較體面的出院。從家屬由衷的道謝中，我意會到，護理是多麼偉大的一件工作，我們不能復活生命，但我們能陪著家屬和他們的摯愛告別。

護理是什麼？是一份工作，是一種生活體驗，也是一場不平凡的旅程，照顧過的病人都像是一個短期教師，用他們的生命幫我上了一課，他們短暫的來去匆匆，卻和我分享了他們漫長歲月中的人生經歷。臨床上我們能和形形色色各種人互動，他們來自不同的生活背景、生長環境，但他們都同樣需要我們，我們能提供他們專業的照護，這也是護理的另類魅力。雖然臨床上有各種不合理的事情、雖然有來自四面八方的工作壓力、雖然常常會有無能為力的時刻，但我喜歡護理，因為這不僅僅是一份單純的工作，而是一份偉大的職業。☺