

[No.3]

檢疫所的防疫小尖兵

Volunteered to Be One Nursing Member of the Quarantine Shelter

■ 文、圖 | 郭懷恩 臺北慈濟醫院 3D 身心科病房護理師

「上午會來 30 個新病人哦！」學姊活力十足的向大家說著，夥伴們上緊發條地聽著。回想起第一天在新北市白金加強型集中檢疫所報到，進門前忐忑的心情，直到現在仍記憶猶新。對於平時在身心科病房的我，新冠肺炎就像熟悉的陌生人，更何況這位「陌生人」還是全世界共同的頭號敵人，要說不擔心，可連自己都騙不過呀。檢疫所成立初期，每天的新病人人數非常多，大家的工作服在一層又一層的防護衣裡總是被汗水浸濕，濕了又乾，乾了又濕，但是工作士氣卻怎麼樣也澆不熄，甚至每次換上新的工作服和防護衣，就像穿上金鐘罩鐵布衫般發了光，懷著勇氣，扛著重任，繼續征戰下去。

「早安，請問您量體溫和血氧了嗎？」這是每天早上一定要做的事，接著繼續關懷病人的症狀，每個病人我們都仔細問著。在檢疫所的大家，一早自動分配工作，



在集中檢疫所護理站的醫療團隊，包括鄭敬楓副院長（右二）、郭懷恩護理師（右一）與住民（左）視訊對話。



國際扶輪社捐贈移動式正壓篩檢站，供集中檢疫所使用。

堅守崗位，互相幫忙，為同伴穿上防護衣，說道「累了要說哦，換人穿兔寶寶裝！」一旁的學姊幫學妹在額頭貼上冰涼貼片，同伴們像是和諧的兩人三腳一起前進，而將我們緊緊綁在一起的是對護理、對病人的使命感。在檢疫所時，每天都像嶄新的一天，溫暖的小故事更是歷歷在目；還記得那個情緒激動的住民大叔，因為菸癮難耐而對著電話另一頭我們的護理師破口大罵，我們為他想了許多方法，真心的同理著，最後他隔著房間玻璃對著大廳的我們又是舉手致意又是鞠躬，我們互相感謝著。還記得那個總是在電話中表達慌張、感到寂寞的阿姨，隨著每次透過電話陪伴一起練習深呼吸放鬆的過程，最後能與我們分享著素食的好、對未來的期待，阿姨最後留下的淚水不再是因為焦慮害怕，而是為了我們一起攜手在檢疫所度過的溫馨時光。每天的真心得付出與病人的暖心回饋，每一件小事，都是我心裡最特別的大愛故事。

「叮咚……叮咚……」這是住民們盼望已久的電鈴聲，因為站在門外的是穿著防護衣的護理師，即將陪著解除隔離的病人下樓。看到住民早已整理好的行李，也看到了準備迎接新鮮空氣的心，我們將真心祝福一起放進了臺北慈濟醫院特別準備的祝福禮交到住民手中，滿心歡喜地向他們揮著手，看著防疫計程車載著住民和他們的盼望離開，這一刻想起一句很契合我心情的靜思語：「盡人力——堅守崗位；盡心力——戒慎虔誠。」

近兩個月的檢疫所防疫任務已圓滿畫下句點，慶幸自己擁有付出的機會，站在臺北慈濟醫院的肩膀上，成為防疫小尖兵，一起扛著對抗疾病的責任，每個病人，每一段故事，在我的護理生涯都成為不可或缺的溫暖音符，期望地球在某一天可以和新冠肺炎譜出和平共存的優美樂章，而那一天，就在不遠處。☺