

疫起 譜出幸福協奏曲

The Concerto of Happiness in Our Ward Under COVID-19 Pandemic

■ 文、圖 | 蔡亞珊 臺北慈濟醫院 9A 外科病房護理師

突如其來的新冠疫情，迫使平凡的日常面臨巨大的改變，出門不再是帶上手機、鑰匙、零錢包，現在還得多加上口罩、酒精、護目鏡。無形的病毒肆虐，工作崗位上的醫護人員，包得比木乃伊還嚴實，卸下那全白的武裝，個個都比灌湯包還多汁，每日看著新聞播報確診人數持續攀升，專責病房收治的病人源源不絕……

令人難忘的是那一晚，不間斷的電話鈴響，接起後聽到那頭傳來急診護理人員說：「五分鐘後一床救護車直入。」推著小床急入的爺爺，帶著全氧面罩一口接著一口不停喘著，說出自己的名字對他來說都是天大的困難。詢問家屬才知道，是因為爺爺外出工作接觸到確診者，導致全家大小都在防疫旅館進行隔離。但因



為病情進展快速，爺爺出現呼吸困難情形，所以緊急安排就醫。經過一連串的治疗，病情稍微出現好轉，但過兩天又傳來一個讓人憂心的消息，這次電話那頭傳來急診說：「有一位奶奶近兩日出現呼吸喘情形，今日因出現呼吸困難安排就醫，五分鐘後會到院，但因防疫旅館無其他親人，所以身旁帶著 11 歲的孫子跟 8 歲孫女一同入住。」整理完祖孫們的入院經過，釐清染疫過程及接觸史後發現，原來就是爺爺的家人們，奶奶也打電話通知爺爺一家人已經住院的消息。



照顧爺爺的前幾天，他始終眉頭緊皺默默不語，多次關心仍不願多說，直到有一天在進行治療時，爺爺小心翼翼地詢問奶奶的病況是否好轉，我試著鼓勵他多說一點，爺爺才娓娓道出整件事情的經過，他非常自責，因為自己的不小心而連累了一家人。爺爺說著說著，我發現他的眼角閃著淚光，話語略微哽咽，隔不久又再次低頭不語，眼神落寞的直搖頭。我輕拍爺爺的肩說：「我知道您現在一定感到很抱歉，覺得是自己的疏忽害了家人，但病毒是無形的，有些人確診了但一點症狀都沒有，怎麼會知道自己已經中標，雖然因此造成小漏洞，但是你們一發現自己生病了立刻就醫了，不只保護自己也保護更多人。所以，爺爺您不要再自責了，好好接受醫療的照護，跟家人一起健康回家團圓，就可以用更多的時間陪伴、照顧他們。」那瞬間，似乎在爺爺的嘴角尋到了一抹微笑。爺爺感歎的點了點頭表示：「看著你們忙進忙出，每天不知道多少次穿脫防護衣，隔著面罩都可以看到妳額頭上的汗珠，希望這疫情可以趕快消退，讓我們可以回歸原本的生活，你們也就不用這麼辛苦了。」

經過醫護持續的照護，得知再過三天，他們祖孫四人即將出院了。爺爺欣慰的說：「現在我可以不依賴氧氣，在病房內簡單活動也不會感到喘，真的是太好了，醫生有說預計下週能出院，剛好過兩天是我的生日，可以回家與家人一起好好慶祝！」當聽到週末就是爺爺生日這個訊息時，我們決定給他一個驚喜。

顧及爺爺有糖尿病的關係，我們只準備了小小的低糖蛋糕，重點是滿足生日的



隔離病房阻絕病毒，但溫暖加倍，醫療團隊祝福爺爺生日快樂。



儀式感。我們偷偷請奶奶和小孫子們錄製生日快樂歌以及祝福話語，作為慶生會上的驚喜。

奶奶在錄製影片的過程中說，雖然很氣爺爺讓全家人都隔離，但那只是氣話，早就已經原諒爺爺了，現在平安健康的生活在一起，才是最重要的。聽到奶奶的這番話，我們幾位在場的護理師不由得有點感傷，因為，有多少醫護

人員不敢回家，深怕成為防疫破口，即使每週都有篩檢，還是時刻不敢鬆懈，只敢隔著螢幕向家人道別、報平安。

那天傍晚，一向寂靜的專責病房傳出輕快的生日快樂歌聲及歡愉的笑聲。爺爺除了感謝還是感謝，不斷說著這是他此生最難忘的生日。

終於，來到了祖孫一家人出院的那天了！爺爺、奶奶和兩個小小孩攜手走出專責病房，雖然口罩掩蓋了臉龐，但仍可在爺爺的眼角發現藏不住的笑意，看著他們輕快離去的腳步，心想著，終歸是個幸福圓滿的結局。

經過這次疫情，我發現，生命真的是如此的脆弱，染疫患者的結局卻可能是不一樣的。最迫切的希望，就是大家都能保持健康，好讓我們這些醫護人員們也都能毫無顧忌回到溫暖的家，感受家人們富含情感、溫熱的懷抱。