

# 幸福了 我的護理師伙伴

## Nurses, You Are the Best!



**葉光庭**  
花蓮慈濟醫院  
骨科主治醫師

一如往常到了護理站要進行查房工作，詢問了一聲：「請問有人可以跟我去查房嗎？」合心九樓（骨復健病房）的護理師從病人服衣櫃那邊站起身，跟我說：「葉醫師等一下喔，我們正在浴佛（幫病人擦澡），等這邊浴佛結束就跟你去查房。」我答應了一聲，跟著走過去看看有沒有需要幫忙的地方。

進了病房，看到三位護理師手腳利索的幫一位面帶笑容的病人「浴佛」，我跟病人說你真的很幸福，雖然生病需要住在醫院裡面，但有這麼多白衣天使幫忙照顧你，要好好感謝她們喔！病人笑得更加燦爛了，護理師跟我說疫情期間這位大哥沒有家人願意來照顧他，也沒有志工可以來幫忙浴佛，所以每週可能一至兩次運用一些時間，會與幾個同事一起來幫他浴佛。

走出病房到了合心十樓護理站（骨科病房），劉玉玲護理長很熱心地來問我，是不是要查房，目前護理師們都在病房中幫病人做治療，她剛好有空檔可以陪我去。

合十護理長的專業、直率及照顧同仁的個性一直以來我都相當佩服，當下很樂意的請她跟我去查房，另一邊電話中的骨科專科護理師則遮住話筒用宏亮的聲音跟我說：小葉，等我一下，我跟你一起去看病人，有些治療的醫囑開立要跟你討論。等到查房結束，醫師袍中的手機響起，手術室護理師告訴我，病人已



經到達手術室護理站請我過來，因為病人有一些問題要在開刀前討論；另一通電話是門診護理師告知我有一位病人打電話到門診說手術後有一些不適，希望提早回來看診但掛不到號，護理師希望徵求我同意後協助病人，加掛在我最近一次的門診時間中。接完電話後走到手術室護理站的路上，又碰到出院準備的護理師及長照護理師，分別跟他們討論病人住院狀況及讓病人盡早順利出院的方案，還有一些沒有完全癒合的傷口，需要請傷口護理師協助照護等等的步驟。

以上這些是我們骨科醫師工作日常，整個照護的團隊，護理師是不可或缺的支柱，讓醫療過程能順利進行的重要靈魂。他們專業、親切、認真付出、充滿慈悲及愛的心去照顧身心痛苦的病人、協助身心俱疲的家屬，在疫情期間沒有陪病家屬及病房志工的協助下，仍能在第一線堅守崗位發揮最大運能，這是多麼偉大的使命感及責任心，對於護理人員的形象，人們總是用「白衣天使」來形容，但這位天使在授冠的那一刻起，就被賦予了重要卻繁鉅並且挑戰身心靈的任務，每個環節都不可有差錯，還要能隨時應付各種突發狀況，他們的工作和責任沒有親身經歷是很難了解。

但在我們稱呼他們白衣天使的時候，不要忘記了他們也是人，有自己的生活情緒、家庭事務要處理及承擔，他們也會累也會難過，我們應該要多體諒及尊重他們，他們在我的心目中是親切的、和善的、負責的，但絕對不是能夠予取予求的。

我親愛的護理師伙伴，你們最棒了！！感恩你們願意承擔這樣偉大的使命，當你們照顧病人時，我們也應該好好照顧你們。☺