



學姊這樣說：

一切都是最好的安排

Everything Is the Best Arrangement

■ 文 | 邱子瑄 花蓮慈濟醫院內科專科護理師暨臨床教師



雯婷還在擔任護理師時，便覺得她是一位情緒平穩、做事認真的護理師。看她一路成長以及轉任專師訓練的過程很是辛苦，有緣擔任指導她的訓練中專師培訓的臨床教師，我就是盡可能的教導與分享。

臨床上的情境及變化都是無法控制的，只能盡力把我做事模式、對待病人的態度、處理事物的思考模式，盡量跟雯婷分享，期望對她有幫助。

當然我也對於雯婷同時進修研究所專科護理師組，在單位擔任教學小組長及轉任專師的多重任務深感佩服。不過，我想一切都是最好的安排！我只能鼓勵她，這樣的努力和付出一定會有收穫。

我能做的就是在我的專業知識上盡可能的分享，指導雯婷怎麼站在一個專師的角色去問診，蒐集整合資料、發現問題，培養評估臨床個案的能力。看見她在轉任專師的新角色努力學習充實自我，這樣的心念和積極態度，讓人感到敬佩。我最常跟她說的反而是不要太累，因為唯有健康的身體才能繼續往前行。

更值得一提的是雯婷的好EQ。在極度壓縮忙碌的生活下通常都會情緒不穩定。但是雯婷從來沒有情緒失控、報告遲交或拖延，更沒有遲到。

人生總有一些讓人感到不可思議的疲憊卻又非常充實的時刻，當我們回頭看時，總會感謝當初那個努力不懈沒有放棄的自己。具備勇氣和毅力，我相信雯婷未來一切都會愈來愈好。學無止境，教學相長，共勉之。☺