

頭上沒有護師帽 肩上有護理使命

No Nursing Cap on Head,
Still with Mission on My Shoulders

■ 文、圖 | 呂祿爵 花蓮慈濟醫院內科加護病房護理師

護理界的始祖——南丁格爾，形塑了大眾對於護理這個角色的社會認知，不脫離護士帽、溫柔的語氣、犧牲小我，燃燒自己照亮別人等等，而認為其中最主要的認知框架是「女性」。經過了兩、三個世紀，現代已有了「男」丁格爾，男護理師也如雨後春筍般不斷出現，紛紛投入醫療照護的行列。

國中時期埋頭苦讀拚基測，每個人都期望能如願選上好學校，我對於未來則很懵懂，不知道該念什麼學校，不知道將來想做什麼工作。直到得知母親一位好友的女兒從事護理工作，才了解原來男生也可以當護理師，就此設定為自己的目標，不料最後名落孫山，沒有考上當時的臺中護理專科學校（現為臺中科技大學中護健康學院）。

正在苦惱之際，母親在一次與友人聚餐的場合認識了新朋友，是慈濟志工，那位志工師姑說到，慈濟也有護理學校，正在努力培養護理人才，母親一回家馬上跟我說了這則重要的消息。

雖然這間護理專科學校遠在花蓮，能離家獨立挑戰自我，且有提供學生住宿足以讓父母能夠放心，又能完成念護理的心願，以上都很吸引我，順利錄取後，勇敢的跨上了火車，從中部離鄉背井來到花蓮，開始接受護理教育，默默地在花蓮待上了七個年頭，順利通過五專與二技的學程取得學位。畢業後就要開始就業了，最後選擇了花蓮慈濟醫院作為我護理工作的起點。

做為一個初出茅廬的社會新鮮人，面對未知的臨床工作環境，



戒慎恐懼，「我能做到嗎？」這樣的想法在腦中不斷循環。幸好，隨著臨床老師與學長姊的協助，另外自己不斷充實知識、累積經驗，終於成為在臨床能獨當一面的護理師。

最常聽見大家說：「男生念護理很吃香啦！」現實是如此嗎？

我的經驗是，男生「被拒絕」是再正常不過的事，病人拒絕抽痰、更換尿布、換衣服、打針，甚至任何碰觸，絕大多數因為「你是男生」，認為男生會粗心大意、粗枝大葉等等，一般民眾對男性的認知，讓我在初期護理路上有步步難行的感覺。而「男生怎麼不當醫生跑去當護士？」甚至見過家鄉鄰居一臉厭惡的表情說著這樣一句話，深深刻在我腦中揮之不去，我也一度自我懷疑。

直到自己真的一步一步踏實的做好手邊每一件事，逐漸體會了所謂的護理工作的價值。

那天，一位重症病人的臨終時刻到了，家屬聚在病床附近，無不情緒低落、表情憂傷，他的太太因為簽署了不施行心肺復甦術同意書而自責不已，覺得好像是自己害得先生即將失去生命，完全無法靠近躺在床上的先生。我去握起這位太太的手，一邊陪著她一步步走到床邊，搭著她的手去握住病人的手，讓她彎身與先





生面對面，她開始放聲痛哭，看著先生的臉不斷重複說著「對不起！」過了數分鐘後，情緒不再激動，已經盡訴哀傷後，開始對著先生說起心中的感謝，我感覺這時一旁家人們的憂傷與不捨也放下了，當下，才發現性別，絕對並非阻礙，而是有心就能跨過的牆。

我的護理工作的價值，透過一個小小幫助太太來到先生面前的動作，實現了！除了以醫學專業知識與護理技術照顧病人的身體，我這個護理師，在住院期間最常陪伴在病人及家屬身邊的那個人，也安定了病人及家屬的心理，或許還有他們的靈性。

在內科加護病房，確實在某些由病人決定的照護選擇上，我的男性角色仍會成為一大阻礙，但更重要的是用什麼樣的心境及專業度面對臨床，跨越性別的框架，各顯神通解決臨到我面前的各種問題與挑戰。雖然我的頭上並沒有加冠戴上護師帽，我的肩上仍好好的扛起實踐護理精神的使命。☺