



疫無反顧 非素不可

Be Plant-Based Diet to Prevent
COVID-19 Pandemic

◆ 文 | 林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

全球至今仍處在新冠肺炎疫情的威脅之中，回想去年(2021)5月中旬，臺灣爆發社區流行疫情，防疫措施三級警戒，每天超過四百人的確診數，牽動每一個人的心情，特別是在花蓮出現確診個案後，家庭群聚的高確診率，也多度讓東部鄉親膽戰心驚。非常感恩花蓮慈濟醫院同仁堅持初衷「疫」無反顧，讓醫療品質完全不受嚴峻的疫情影響。

面對新冠病毒不斷的變異，二年多來，花蓮慈濟醫院守護生命的任務如常。不只承擔東臺灣專責及重症專責病房照護任務，在院內悉心照護中重度確診的新冠肺炎病人，全力配合防疫政策走進社區，承接千人以上的大場次疫苗施打服務，在今年春節前的第三劑疫苗施打更創下一天三千多人的記錄。為了在最前線守護民眾的健康，同仁勇於承擔每一項任務。

猶記得去年六月中旬，花蓮縣秀林鄉崇德村家庭烤肉慶生群聚快速累計 15 人確診。為了阻斷傳染鏈，花蓮縣衛生局緊急聯繫花蓮慈院進入社區做篩檢，院長室馬上協調急診部、牙科部、護理部、檢驗醫學部、品管中心、人資室、公共傳播室、麻醉部、職安室、警勤組，以及醫療法人人文傳播室等醫護檢驗行政同仁，組成快篩團隊「支援前線」，在隔天一連展開多天的快速篩檢。

同仁就像菩薩一樣，只要防疫任務一出來，很快就可以匯聚出人力，這是一股令人感動的力量，沒有人因為新冠病毒可怕而畏懼，幾乎全院參與，且報名踴躍，深刻感受到同仁「捨我其誰」的付出精神，且在執行任務完成後的充實感，更是帶來許多正面力量。

在第一線收治照顧重症確診病人的醫護團隊，持續以前線經驗優化各項醫療照護流程，同時兼顧各年齡、族群的需求。為落實原住民部落防疫，護理部各原住民族的同仁利用空餘時間錄製各語言部落防疫衛教影片……等，積極參與防疫行動，不僅獲鄉親的肯定，也展現團隊對多元文化的尊重，在去年底榮獲中華人權協會頒發「醫療人權貢獻獎」。

長期照護部團隊更是在三級警戒防疫中，透過視訊連線深入社區，帶領因社區據點暫停服務在家防疫的長者做健康操、衛教宣導；在居家照護上，社區健康中心服務人次不減反增，主任林淑緩、副主任賴至妍、A 單位個案管理師黃品瑜、居家照顧服務員謝佑靈等四人還在去年底入圍衛生福利部第七屆社區金點獎，其中三人更在最後贏得「金點英雄獎」殊榮。

「菩薩心隨處現，聞聲救苦我最先。」這是證嚴上人給慈濟護理同仁的期許。貫徹慈悲利他精神，花蓮慈院護理人員在這次疫情期間，更是展現無國界無差別的照護。

在專責病房，即使病人被隔離，遇到病人生日，病房團隊聯合寫賀卡、錄製生日快樂歌為病人慶生，小小舉動大大的溫暖，醫護同仁的工作價值早已超越照護實務。

記得有一名八十歲的阿美族長者，只會用傳統手機，同仁每天帶著平板電腦到病房，讓隔離中的老人家可以跟親人在空中相會，一解思親之苦；也適時介入，幫助染疫的夫妻能住同一病室治療。且不僅服務東部的鄉親，連來臺的疑似個案俄羅斯人，以及在澎湖遠距看診的民眾，都能感受到花蓮慈院團隊的專業、愛與尊重。

此外，護理部去年還與癌症研究團隊與財團法人國家實驗研究院儀器科技中心合作開發「智慧藥箱」，榮獲臨床新創獎。智慧藥箱內建健保卡讀取與視訊模組，不僅可透過視訊確認病人啟動藥箱，也會在用藥時間發出音樂提醒長者用藥，做每日的用藥追蹤。這款智慧藥箱可安裝二個 14 天量藥盒，藥量可達四週，符合長期處方箋需求，同時能依照藥物數量與劑型提供客製化，一個月後新藥盒自動寄送到府，舊藥盒同時回收，每餐定時給藥，除了能提升正確用藥率，也能減少重複用藥和藥物浪費，是幫助病人與家屬最佳的輔助，未來還可以配合相關軟體進行遠距診療功能。

疫情間，值得一提的是中西醫研究團隊，在證嚴上人開示啟發下，以臺灣本土八種中草藥研發製成一茶包、濃縮液等淨斯本草茶飲系列，以及淨斯本草滾珠露、淨斯本草滴露等「淨斯本草三寶」，從內服到外用全方位為防護力加分。

和西藥單一標靶作用最大不同的地方是，中草藥複方淨斯本草飲系列對新冠病毒具有多標靶作用。研究團隊在基礎研究上發現，淨斯本草三寶具有阻絕病毒，與上呼吸道等細胞結合，也就是能夠抑制接觸、破壞新冠病毒進入細胞，阻止病毒繼續複製的酵素，以及提升對抗情緒壓力的能力。我們也運用在新冠肺炎確診病人的照顧上，幫助病人復原。

全球疫情仍嚴峻，天災人禍也頻仍，證嚴上人提醒我們戒慎虔誠，抬頭向天懺悔，低頭向地感恩，一定要齋戒茹素，非推素不可。也呼籲人人發心捐輸善款與勸募愛心，一起護持疫苗與紓困行動。虔誠祝福平安健康，無限感恩！。☺