



阿長，請聽我說

Please Listen to Me, Dear Head Nurse

**No Rush,
Leave Some Time for Yourself**

**別急，
給自己
時間**



踏入慈濟醫院的那刻，其實內心很忐忑，因為在護理工作方面，我不是一張「白紙」，怕自己無法像海綿一般全盤學習吸收。我曾在其他醫院待過三個月，後來一年多的時間做過其他類型的工作，在那一年多的日子裡一邊思考著未來，一邊反問自己在大學四年的護理學到些什麼？而決定放棄護理工作，那四年不就成了片虛無且毫無價值？！想到這裡，雖不算當頭棒喝，但我也徹底醒悟了。我不希望想起求學生涯裡的每分每秒時，帶來我未來人生中後悔的淚水，所以毅然決然地辭去工作，再次選擇步入醫療大門，再次開始護理執業生涯。

要相信自己，千萬不要再次放棄

還記得剛進單位報到的第一天，阿長介紹了單位及胸腔內科的屬性，不久之後，剛好有病人因為呼吸困難開始喘起來，阿長就直接帶著我進去病室幫忙線上的學姊。第一天上班，就感受到臨床的迅速變化，也讓我印象深刻。

三個月新人試用期，隨著到職的日子增加，照護病人的數量也慢慢地從三到四位漸漸變成六到七位；一開始我如同無頭蒼蠅一般，總是六神無主，就像一個士兵還沒開始打仗，武器就已經掉了一地；帶我的學姊上一刻提醒我要記得這個病人檢查前要準備什麼，那個病人照護上要記得注意哪些事情，下一秒我就像一隻金魚只有七秒的記憶一樣，馬上忘記了，讓帶我的學姊也非常頭痛。但是學姊總是給我機會，即使做錯了，會再次提醒我照護上的注意事項，不可以再犯。

這前三個月的日子裡，阿長跟學姊也常常會關心我上班的狀況，當時每天都頂著熊貓眼上班的我，總覺得自己真的表現得不理想，常常讓學姊替我收拾善後。我不想讓學姊失望，卻不知道該怎麼讓自己進步。阿長當時就跟我說：「妳要給自己半年的時間，不要急於讓自己馬上看得出變化，漸漸地，妳會發現自己好像有這麼一點進步了，要相信自己。」

所以我就在一次又一次漫長難熬、懷疑自己、快撐不住的當下，再次咬緊牙根，始終固執地抱著「相信自己一定可以，千萬不要再次放棄」的念頭，跟著學姊學習怎麼照護病人並一步一步熟悉臨床工作。就在不知不覺中，熬過了三個月，我也迎來了正式上線的日子。

別求快而做錯，一件一件完成

獨立上線後，因為沒有學姊在身邊提醒，我越發地焦慮了，卻也無從讓自己安定下來。在每天晚上睡前及早上起床時，總是擔心上班時會不會出錯，事情會不會做不好，因此我正式上線的那段日子，每天照顧病人時都把自己搞得毫無頭緒，病人只要一發燒或要輸血，我就會非常地慌張。



當時阿長看出我的焦躁，在某一天下班時，我對阿長說出自己的煩惱：「因為自己是個慢郎中，動作總是比別人慢，擔心自己事情做不完，做事總是毫無章法，總是擔心病人下一秒會不會出狀況，自己應付不來……」

阿長說：「動作慢沒關係，重要的是，不要為了求快而做錯事，按著先後順序，哪件事情比較緊急，一件一件處理，事情總會做得完。」在那段過程中，每天上班仍然會抱著忐忑的心，不免緊張，但是心裡總是用這些話提醒自己。不知不覺中，緊張的感覺慢慢地一點一點減少，直到現在這段話仍然是我每天上班的定心丸。

那段日子，總是黑燈瞎火之時才能下班，但總在自己覺得很累時，單位的學姊們就會剛好出現，關心一下，講講笑話，一起開心地聊天，或是下班時相約逛夜市、出去玩，帶我外出放鬆一下，重新讓自己充個電，待明日的太陽升起，再次提起勇氣與信心去照顧病人。

直到現在，覺得能加入 7B 這個大家庭，即使有時很忙碌，但是能遇到阿長跟單位的所有學姊，真的很幸運，面對臨床的工作，可以一起互相幫忙、鼓勵，下班後也能放鬆聊休閒生活。現在我也漸漸有了信心，更有勇氣繼續努力下去。