

# 病房裡的爺爺奶奶

Patients as Grand Parents in Our Ward

■ 文 | 巫信賢 臺中慈濟醫院 10C 病房護理師

從小因爸爸媽媽忙著工作賺錢養家，我和弟弟從小就由奶奶陪伴照顧我們長大。奶奶有氣喘，一到換季或天氣不好的時候，氣喘便會發作，嚴重時就要到醫院住個幾天。小時候陪著奶奶到醫院住院時，看著身穿白色制服的護理師姊姊溫柔細心的幫我奶奶做治療，心想長大後要跟這位護理師姊姊一樣照護需要幫助的病人。

爸爸得知我要選擇護理時是反對的，因為爸爸刻板印象認為護理不適合男生，直到有一次爸爸半夜腹痛掛急診，剛好是一位男性護理師幫爸爸抽血打針，做得很好，不輸女性護理師，媽媽也在旁勸說，爸爸最終才同意。於是國中免試入學進入仁德醫專，開始我的護理路。



五專的日子，課業相當重，書一本比一本厚，還好有認真的室友一起讀書，如願考上護理師執照。五專畢業後選擇繼續升學考上中臺二技，接著當兵，再進入臺中慈濟醫院外科病房就業。

我們單位是骨外科病房，有很多爺爺奶奶換人工關節而入住。最讓我印象深刻的是一位來換膝關節的爺爺，有一位外籍看護，因語言不通，而且爺爺認為看護沒什麼力氣，對於之後下床走路復健會很憂慮，每當我上班的時候，爺爺非常信任我，都指定要我陪著他下床走路復健。雖然線上工作已經很忙，但是我願意花時間陪伴爺爺，讓他不要那麼擔心以後走路的問題。看著爺爺一天比一天恢復得



好，出院時，爺爺還特地感謝，讓我心中成就感提升，更加認定護理職業的價值，這也加深我繼續在護理臨床工作的動力。

近期因 COVID-19 新冠肺炎疫情，讓我們原本單純只收骨外科病人的病房多收了很多不同的外科病人，壓力更大了。因為每個外科次專科的屬性及照護重點都不一樣，只能更小心翼翼的學習，畢竟學到就是自己的。

某次照顧到一位整形外科術後的奶奶，她是因為騎電動車，腳不慎捲入輪胎受傷而住院。在照護的過程中要時常換藥，每次幫奶奶換藥時，奶奶都會跟我說：「你來上班了，給你換藥都不太會痛。」特別喜歡給我換藥。當我休假時，奶奶都會詢問：「那個男生護理師怎麼沒看到？是休假了嗎？」我回來上班時，即使奶奶不是我主要照顧的，還是會先去看奶奶，看著奶奶臉上帶著笑容對我說：「辛苦了，你來上班了。」心裡會整個開心起來，帶動我一天的好心情！奶奶出院當天也寫了卡片給我，對我說了很多鼓勵及肯定的話。非常謝謝奶奶的肯定，也感謝有緣讓我們相遇。

護理是一門專業，能照顧到病人及整個家庭，能讓病人變回健康，回歸原本的家庭繼續生活下去。期許自己能照顧好病人的生理、心理及靈性各方面，堅守在護理路上。☺