

邁向護理未來的青年

I'm a Young Man Marching Out for My Nursing Career

■ 文、圖 | 羅州評 大林慈濟醫院 7A 病房護理師

以前每次有人問我為什麼讀護理，我總是以這幾個答案敷衍帶過：「不知道。」、「沒有特別的理由。」、「可能想不開吧！」我以為自己回答的很酷、很隨性、很無厘頭。其實仔細推想，最後的契機是陪伴媽媽罹癌住院治療的那段經驗。

五專時就讀的是牙體技術系，也曾經到牙技師的事務所學習，我發現自己不喜歡。姊姊是護理師，我常聽她分享照護病人的過程，病人因為護理師的照護健康出院，帶給我一種憧憬。

當時媽媽因乳癌住院接受手術，之後經過漫長的化療與電療過程，未滿二十歲的我雖然無法簽署任何關於手術治療的同意書，但仍跟著其他家人在醫院忙進忙出協助照護。有一天晚上陪媽媽住院進行化療，半夜時，媽媽因為化療的副作用

而發燒畏寒，全身顫抖無法成眠，躺在陪病床的我卻呼呼大睡毫無所覺，直到護理師進來查房的聲響，我才從睡夢中驚醒。

護理師看到媽媽嘴唇都冷到泛白了，問她為什麼不叫醒我？媽媽回答因為我睡得正熟，不想吵醒我。當下這句話令我感到極深的愧疚，自己最親近的家人生病不舒服，我卻完全派不上用場。

即使我人在醫院陪病，其他家人總是等著擔任護理師的姊姊抵達病房後，才詢問各種問題，請她幫忙，以她的意見為主。所以，我也想擁有這樣的專業能力，將來才能為生病的家人做點事情。

所以我決定四技時轉讀護理科系，但全家人包含姊姊都反對，覺得我是男生不適合。我不顧家人的阻止，毅然決



然選擇護理這條路，就讀中華科技大學四技夜間部，白天打工晚上上課，既然家人不支持，自己要更努力，才能取得家人的認同。

新人時期的前三個月，幾乎每天面臨同樣的困境，我常在睡前懷疑自己的能力，每晚一問：「我真的適合護理工作嗎？」但經過臨床的洗禮，生老病死讓我體悟到生命的珍貴，也領悟到需要好好充實自我，以及用心照護病人的重要性。病人在我們的照護下痊癒出院，離開前真誠的感謝話語，都讓因工作疲憊不堪的我重新振作，帶給我鼓勵與成就感。

還記得有位病人剛入院時狀況很好，但在一個星期之內病情急速惡化，血氧突然往下掉，病人一直說他喘不過氣、全身痠痛，想放棄所有的治療……我們能做的護理措施都做了，但病情變化實在太快，快到連主治醫師都說可能撐不過這一週。但我們還是把所有該做的、能做的照護都一一執行，但病情沒有改善，會讓我覺得很無力。後來聽到病人說覺得比較舒服了，喘的情形有改善了，就覺得我至少有幫到他。雖然病人最後還是過世了，但至少是舒服地離開。

整件事情讓我印象很深，因為我發現自己在遇到病況變化快的這類病人，還是會有措手不及的感覺，一顆心亂糟糟的，經過反思，我希望之後遇到病情變化大的病人，能夠更穩下心來去做事情。

這一路走來，護理的工作真的有苦有樂，也遇到許多困難的關卡打擊我的信心，慶幸自己努力支撐過來，也體會到一點點護理工作的成就感，否則我現在可能還是一個對未來沒有任何方向的無知青年吧！

感謝臨床教師與單位學姊不間斷給我指導協助，給我更大的信心持續面對臨床工作，即使接下來還會有各種挑戰，但我期待自己的成長，朝護理專業一步步邁進。

