

# 收起眼淚， 展現成熟自信

Stop Crying and Show Maturity and Confidence

■ 文 | 吳鎧伊 台中慈濟醫院 7A 病房護理師

國中畢業後，我 16 歲那年，在家人的鼓勵下，獨自離開南投老家，前往臺北念護專，踏出護理的起點。當時的我懵懵懂懂，把護理當作是書本、是考試，想著，念書只是拿來應付考試用的，直到 19 歲專三開始去各大醫院實習，接觸臨床真正的「病人」才轉變想法。

第一站實習的感受是，上班真的好累喔！每日下課都想回家趕緊寫不計其數的作業。那一年，去了不少醫院接觸不同科別屬性，其中讓我印象深刻的是照護一位 50 歲叔叔，第一次診斷肺癌腦轉移，他有兩位女兒，年紀都比我還年輕，有天早晨我走到他旁邊準備量血壓時，我向他問早，他沒有理會我，卻低頭看著手

機流淚，從那小小的螢幕上，我看見叔叔的女兒傳的訊息：「爸爸，我愛你！」瞬間我完全無法承受那樣悲傷的情緒，就跑到護理站旁邊的角落哭，老師發現我在哭，就來關心我並且告訴我，未來我出社會工作後就沒有時間哭了。我當下不明白老師說的話，對我來說，想哭就會哭……

畢業後順利考上執照，踏入了臨床，遇到很多不一樣的人、不一樣的疾病，每日忙到焦頭爛額，整天想著怎麼樣才能工作有效率，面對學姊、醫師、病人、家屬，時常忙到無法控制自己的情緒，常常生氣，也常常難過，回家後情緒遲遲無法調整好，會波及到家人，生活品質變很差。後來開始修練自己的脾氣，也





盡可能的不要將上班的情緒帶回家裡，漸漸的我發覺，只要把病人照顧得好，就讓我有成就感，也提升了護理專業價值及自我的肯定，自然而然心情就愉快許多。

還記得有位和藹可親的阿嬤，每天都會笑笑的問我吃飽了沒，還時常要拿東西給我吃。有天她笑著跟我說：「明天要出院去和家人過除夕夜了！」我也笑笑的恭喜她，沒想到那天會是我和阿嬤的最後對話，阿嬤當晚在睡覺時突然心肌梗塞當天使了，我很意外也很難過，最後幫阿嬤做遺體護理，回家後也難過了好一陣子。但我漸漸能夠明白當初老師說的話，因為臨床工作太忙了，把時間拿來專心的哭泣是一種奢侈，只能繼續把手邊的病人照顧好。

之後成為學姊，也開始教導實習生，學妹雖偶爾犯糊塗事，但是看到她們，就好像看到年輕時的我，學妹們也會因為病人病情不樂觀直接在護理站哭出來，但我已經是老師的角色，由我來安慰學妹，並與學妹分享自己的經歷。

是什麼樣的契機讓我蛻變成熟穩重的人，我自己也沒有發覺，或許這就是長大了吧！未來的路還很長遠，還會有許多生活轉折跟挑戰，這條護理臨床路即便看盡人生百態，但我還是會努力的在臨床繼續挑戰，一次又一次實現護理的專業價值。