

# 偏鄉的生命守護者

## 家庭專科護理師的影響力

### Guardians of Life in Rural Areas: the Influence of Family Nurse Practitioners



李俊達

花蓮慈濟醫院整形  
暨重建外科主任

作為花蓮慈濟醫院整形外科的臨床指導老師，過去兩年我有幸見證許多家庭專科護理師公費生的臨床實習及傷口處置課程。這些學生帶著满腔熱情和對傷口處置策略的好奇心來到我們科室，他們不僅學習處理各種複雜傷口，更透過實際操作深化對傷口病理生理的理解。考慮到花東地區的多元族群和醫療資源分配不均，我特別強調培養他們的文化敏感度和個案需求分析能力，這是家庭專科護理中不可或缺的技能。

在臨床實習期間，我見證了不少奇蹟。

例如，有一位名叫阿桂的老先生，因糖尿病導致雙腳嚴重潰瘍，無法自理，居住於偏遠山區。面對如此艱難情況，我們的學生沒有放棄希望。一位護理師用她所學的知識和技能，結合深厚的同理心，細心地為阿桂清潔和包紮傷口，不辭辛勞。這位學生不只關注阿桂的身體健康，也深切關心他的情感需求，經常分享生活的小故事，聆聽他講述的過去。在這分關懷和細心的傷口照護下，阿桂的傷口逐漸好轉，他的笑容也愈來愈多，他表示感受到了家的溫暖。

有些學生作為獨立型態的居家護理師來就讀這個公



費學程，他們在每次家訪後，會使用課堂上學到的知識照顧偏鄉居家的困難傷口病人；同時利用科技工具組建群組，與我們討論傷口處置策略。在他們的細心照料下，病人和家屬得以免於奔波之苦，傷口明顯縮小，並且有效地連結社區資源，例如與慈濟二手輔具站連絡，租用氣墊床、便盆椅和輪椅。

這些學生不僅學會了成為具備專業知識及技術的專科護理師，更重要的是學會了如何以慈悲心和人文關懷來照顧病人。

這種教育遠超過課堂學習，它來自於實踐中的體驗和自我反思。

臺灣面臨人口老化和醫療資源不均的雙重壓力，這些挑戰在偏遠地區尤為嚴峻。在此背景下，這些家庭專科護理師將成為未來社區醫療團隊照護中的寶貴財富。他們用自己的知識和慈悲，一次又一次地照亮了患者的生活，改變了許多人的命運。

隨著這些學生即將面對首屆家庭專科護理師國家考試，我對他們的未來發展充滿期待。我相信，這些經歷過實際照護挑戰的護理師將在臺灣醫療照護的舞臺上發光發熱，不僅提升照護的專業水平，更會帶來更多的人文關懷和社會溫暖。

這是我對所有未來的家庭專科護理師的祝福：在你們的護理師生涯中，願你們持續以慈悲和專業守護每一個需要幫助的生命，讓愛與關懷成為你們照護的信念。在這條既艱難又充滿希望的道路上，你們將是最亮的星。☺