



感恩阿公 讓我看見幸福

Thanks the Grandpa Patient for Letting Me See My Happiness

■ 文 | 李芳綺 慈濟大學護理學系三年級

實習進入第三週，我照顧的阿公要出院了，很開心看見他健康上的進步，但也擔心他出院後的照顧問題。

回想剛開始照護阿公時，有些緊張，也有些焦慮，害怕被阿公和家屬拒絕，因為許多照護技能，我在基本護理學實習時都沒有機會實際操作，例如鼻胃管照護、口腔護理、床上沐浴、拍痰等。懷著忐忑不安的心情，介紹自己後，我問阿嬤和兒子：「我可以幫忙照護阿公嗎？」謝謝他們沒有拒絕我，讓我有了學習的機會。

有了實際操作學習的機會，我體會到看似簡單基礎的技術，也需要小心謹慎執行，不可輕忽；有一次我幫阿公灌食時，他突然咳嗽，嚇了我一跳，因為我沒有遇過這樣的情形，當下我先反折鼻胃管，暫停灌食，讓他休息一下，觀察他的表情，等阿公停止咳嗽，沒有異常表情，我再慢慢灌食，還好，阿公沒有噎到。

我看見病人家庭經濟困難又需人照顧的兩難現象。阿公有 4 個女兒 1 個兒子，兒子靠打零工維生，全家經濟主要靠阿嬤賣菜，龍鬚菜一包 55 元，這樣一包一包累積出來。阿公住院期間，主要照顧者是兒子和阿嬤，沒有看見女兒來醫院。在寒冷的冬天，每天阿嬤賣完菜，穿著薄羽毛外套，裡面只有一件短袖，騎至少半小時的摩托車到醫院，跟兒子換班。看著穿著單薄的阿嬤，我主動去摸她那雙冰冷的手，不禁問她：「會不會冷？」阿嬤回答我：「如果冷，我就再穿雨衣，再還冷，就再圍賣菜的圍裙。」想到自己





從宿舍騎摩托車到醫院，那麼短的距離，手都凍僵了，想想阿嬤，心突然酸酸的，為阿嬤心疼。我不禁問自己：「為什麼女兒沒有來幫忙呢？」

對於女兒沒有來探視生病的父親和負責照顧的母親，我的內心其實是有點憤怒的，總覺得不管怎麼忙碌，也應該來醫院看看他們，關心他們。但老師告訴我：「每個家庭有自己的故事，我們並不知道他們過去的相處，不應該將我們個人的價值



觀加諸在病人和其家庭上，這樣容易產生偏見，影響照護。」老師的當頭棒喝，讓我覺察到自己的價值觀正在影響我的照護行為。靜下心來想想，女兒沒有來探視病人和分擔病人生活照顧，應該也是有原因吧？！我並不知道他們以前發生什麼事了，不能只從阿嬤的片面之詞及短暫相處，就判斷事情的對錯。這個事件，讓我警惕自己要保持中性、客觀，不要加諸自己的價值觀在他人身上，不然容易造成誤解，影響護病治療性關係。

實習中，每天都能在病房的每個角落看見生命的故事，有些讓人感到溫暖，有些值得警惕，有些則讓我們看到自己的幸福，這些都是課堂或書本沒有教我們的人生課題，或許這就是成長的代價吧！感恩病人和家屬讓我看見自己的幸福。☺