

# 為在宅醫療做準備

## Prepare for Home Healthcare

■ 文 | 吳麗月 花蓮慈濟醫院出院準備護理師

在護理工作領域近 28 年，職業生涯中曾擔任副護理長、傷造口護理師、腫瘤個案管理師，現為出院準備服務護理師，且正就讀 FNP 家庭專科護理師。

在花蓮慈濟醫院的外科病房工作時，自己的活潑個性和積極學習的態度，與同事相處融洽，得到護理長和督導的認可，晉升為副護理長，在這個職位上學到管理、品質控制和教學方面的能力。而在擔任傷造口護理師的八年期間，專注學習及處理各種類型的傷口護理，尤其是腹部的瘻管照護，而護理過程中發現很多直腸癌個案，覺得想要更進一步幫助癌症病人而轉任腫瘤個案管理師，後來又發現，腫瘤個案及傷造口個案每次回到醫院時，常出現返家後的居家照護沒有良好銜接

的狀況，因此轉任出院準備服務護理師，協助病人準備出院後的生活和醫療需求，確保病人及其家庭能夠順利過度到出院後的生活。

在忙碌的臨床工作之間取得碩士學位，指導老師建議我繼續攻讀陽明大學的 DNP(臨床護理博士)，但我覺得陽明對我而言太遠，就放下對博士學位的追求。在慈濟科技大學羅淑芬老師的提拔之下，我兼任部落關懷護理課程的老師，算一算也有 8 年的時間了。我深深了解社區及部落個案出院後居家需求的樣貌；當在社區遇到弱勢個案時，僅能詢問社會局協助，也是因此才決定轉到長照部擔任出院準備護理師，想著能更大程度的做到醫院與病人家庭、社區資源的橋梁。偏遠社區或是部落的個案，有時嫌到醫院很遠、很麻煩、要花錢，或是其他各





種原因放棄了傷口造口的護理，我雖然有能力，但是如果到病人家或社區執行傷口護理或其他處置，於法不合。

而慈濟大學目前正在推動的 FNP 家庭專科護理師，如果取得執照之後，就可以有特定醫療處置的執行資格。而且，我認為「在宅醫療」未來的趨勢，自己已經具備行政管理、傷造口及腫瘤個案管理、出院準備、居家護理等能力，我了解病人從住院到出院返家後的需求，我覺得，或許將來有自己發揮的一片天地，因此選擇重返校園接受 FNP 訓練。

在慈濟大學就讀 FNP，一方面是地緣很近，另一方面當然是對於慈大在 OSCE 教學、實證訓練的師資很有信心，畢竟 FNP 是要考照的。

麗月始終堅信護理是關懷和照顧人的專業，28 年來雞婆的性格不變，常保對於人的關懷熱忱及同理心，期待接受 FNP 家庭專科護理師訓練並取得執照後，能幫助到更多人與更多的家庭。☺