

不可思議的人生旅程 來臺灣成為護理師

The Incredible Life Journey : from Malaysia to Taiwan to Be a Nurse

■ 文 | 張雪霓 大林慈濟醫院 11B 病房護理師 圖 | 許玉珍

其實我從來沒想過自己會成為護理師，因為在馬來西亞的成長過程中，我沒有接觸過任何醫療相關的事情，身邊認識的人也沒有從事相關行業。所以，有時候我覺得自己成為護理師，而且還跨海來到臺灣工作，真是不可思議。

我出生在馬來西亞的一個小康家庭，家中除了爸媽還有兩位妹妹，身為家中老大，我一直想減輕家庭負擔，一心想趕快出社會賺錢。從 15 歲開始我就半工半讀，直到 18 歲畢業。期間我換了幾份工作，幸運的是，每次工作的老闆都對我很好。當時我對大學沒有太多想法，所以畢業後就在五金行工作到 20 歲。看到身邊的朋友都在讀大學，我也滿羨慕的，想知道大學生活是什麼樣子，但不知道該讀什麼科系，也不清楚自己有什麼長處，甚至不清楚



讀了大學後能做什麼。後來我說服自己，船到橋頭自然直，命運自有安排。那時候，我的工作環境非常好，大家都像家人一樣。隨著年齡增長，我有時也想嘗試不同的工作，但又不敢踏出舒適圈，怕自己無法適應。直到有一天，老闆娘問我要不要嘗試讀護理學校，畢業後可以從事護理人員或照服員，因為她了解到目前護理人員需求很大，這是一個穩定的職業。她非常認真，還親自到吉隆坡的醫院了解護理的工作範疇及如何就讀護理學校，讓我大受感動，至今仍記憶猶新。

在確定是否從事護理工作的過程中，我內心



掙扎了很久，懷疑自己能否勝任這麼專業的工作。尤其是在中學讀的是文科班，對化學、物理、生物一無所知。後來在老闆娘的鼓勵下，我參加了慈濟科技大學的招生說明會，決定來臺灣一試。

經過與家人的討論，我最終申請了慈濟科技大學護理系，並且成功獲得錄取。那時我下定決心，畢竟這關係到很多層面的問題，如經濟和時間。在臺灣求學的過程雖然很辛苦，但我遇到了很多幫助我的朋友，並且多次獲得獎勵金解決了我的生活費問題。

讀護理後，我發現人體的複雜性和疾病的折磨讓我學會了珍惜當下，珍惜身邊的人。畢業後，我來到大林慈濟醫院工作，剛入職時非常緊張，由於疫情關係，我的實習經驗有限，導致工作起來非常不熟練，內心感到挫折和壓力。而且，對於一個僑生來說，語言溝通也是一大挑戰，尤其是與老年病人和家屬用臺語交流時，我常常聽不懂。

隨著時間的推移，我逐漸適應了工作環境，並且學會了如何調整自己的步調。雖然過程中經歷了很多挫折，幸好有護理長和學姊們的鼓勵，護理長告訴我，護理是一個需要高抗壓性的工作，大家都是在過程中學習和成長，不要懷疑自己，要相信自己有無限的可能。

轉眼工作一年多了，自己從學妹變成別人口中的學姊，也能慢慢在臨床上獲得一些成就感，像是得到病人或是家屬衷心的感謝。說實話，其實不確定自己有沒有進步，有時好像又在原地踏步，但最近和自己說「努力做好自己的事情！」這是必經過程。至少從什麼都不懂到現在會給自己訂下目標，設定事情完成的時間點，也能夠從被協助到去協助別人。

接下來，希望在工作和生活都能獲得平衡，當然不可能事事都一帆風順或是輕輕鬆鬆。病人的健康，是最好的回報，能帶給我繼續堅持的力量。雖然目前狀況處於「中間值」的階段，對未來的自己說：「繼續努力加油！」☺