

做好每一件小事

Do Every Little Thing Well

■ 文 | 李文吉 大林慈濟醫院手術室護理師

退伍後，得知慈濟要在嘉義的大林建立一間醫院，我想留在南部，時間機緣也很剛好，於是我加入了大林慈濟醫院手術室，擔任護佐的工作。工作幾年下來感覺到知識與能力的不足，在同仁的鼓勵與邀約下，我決定進修，就讀慈惠醫護管理專科學校的假日在職專班護理科。每個星期六天未亮，我就與同仁驅車前往將近 200 公里遠的學校上課。為了節省油錢與時間，我們晚上就近住在學校附近的老旅館，星期日快半夜才能回到家，隔天又得面對忙碌的手術房工作。雖然辛苦，但我知道自己學習的是護理知識與專業技能，因此從進入護理科就讀的第一天起，就非常積極地學習。畢業後，我如願考取了護理師與護士執照，順利轉職為手術室護理師。

考取護理師、護士執照後，我曾經迷惘過，覺得如果能夠再讀藥劑科系，未來當個藥劑師也不錯。但當我看到靜思語「對的事情，做就對了。」想起自己是因為喜歡在手術室裡幫助病人，才進入護理的領域，我正在做的是我喜歡的工作。不久後，我再度進修，



就讀中華醫事科技大學護理科並取得二技文憑。

親友們知道我在手術室工作後，常常問我：「在開刀房裡看到血淋淋的，你不會害怕嗎？」我都回答他們：「我就是在幫助人啊！」即使只是小手術，對病人而言也是大手術，因此，我認真地照護每一位病人，陪伴病人一起面對手術前的焦慮與不安，協助醫師順利完成手術。

有一次，一位病人因為膝關節手術住院。手術後，他對我的照顧非常感激，出院時還特地送了一籃自家種的水果給我。幾年後，他再次回來做另一側膝關節的手術。當他看到我時，驚訝地說：「帥哥，我還記得你！上次就是你來幫我的。」這句話讓我感到非常溫暖，因為我的付出得到了病人的認可與感激。

每次聽到病人說他們記得我，或是簡簡單單的感謝的話，我心裡都很高興，因為自己對病人的用心，他們都記得。而且病人也會回饋手術後的成效，例如接

受治療的膝蓋已經舒適許多，不僅晚上睡得著覺，止痛藥也少吃了很多。

還記得有一次手術是為一位年輕的女性進行癌症相關的緊急手術。她的病情非常嚴重，手術團隊全力以赴，經過很長時間終於順利完成手術。出院後，她寫了一封感謝信給我們，信中提到：「是你們的努力與關愛，讓我有重生的機會，能夠繼續陪伴我的孩子。」知道病人因為接受治療重獲生命，或是變得更健康、更有活力，甚至讓一個家庭因此得以完整，我自己也會很感動，這些都轉化成我護理工作的原動力。

當然也有搶救失敗的例子。記得是一位因執行公務受傷的高速公路





警察，他被送來急診時腹腔嚴重出血，外科醫師安排緊急手術，因為病人年齡跟我相近，想到他的家人，甚至可能有年幼的兒女正在等著他回家，我內心一股熱血，覺得不論如何一定要幫忙救活他。不幸的是，病人因傷勢過重，終究沒能存活下來，最後醫師只能沉重地宣告病人往生時間。那一刻，開刀房非常安靜，時間彷彿靜止了。但就在寂靜的空氣中，突然傳來了純淨的嬰兒哭聲，是房間對面剖腹產剛剛生下來的新生兒的第一道哭聲。隨著嬰兒逐漸有力的哭聲傳遍手術室，似乎在撫慰著逝去的生命，很難形容那一刻的心情，這邊是對剛逝去生命的不捨，對門是迎接新生命到來的期待。

一路走來，我最感謝的就是同在手術室裡的同仁。在開刀房裡，每個人必須各司其職、稱職地做好自己角色。我們都是手術室裡的一個小齒輪，彼此推動，互相幫忙，互相合作。或許看起來不顯眼的護理工作，卻非常重要。「做好每一件小事，就是做大事。」每天協助醫師手術、照護病人，多年下來，我已經幫助超過上萬位病人，讓病人恢復健康的身體，擁有更舒適的生活。我做著護理的工作，讓世界變得更美好。☺