

被遺忘的天使 麻醉專科護理師

The Unsung Heroes:
Nurse Practitioners Specializing in Anesthesia



胡景媛

花蓮慈濟醫院
麻醉部住院醫師

麻醉在人類醫學史上是個重要的里程碑，藉由麻醉可以使病人在無痛且舒適的狀態下接受手術或其他侵入性治療。許多人比喻麻醉的過程就像開飛機，麻醉誘導期像是飛機起飛，而手術進行期間也就是麻醉維持期好比飛機於平流層飛行，甦醒則如同飛機降落時，病人在過程中會從清醒到無意識，接著甦醒，每一個環節都是由麻醉團隊縝密的執行且監控著。駕駛飛機的雖然是機長，但是一趟安全的飛行是仰賴完善且信任的團隊互相配合著。麻醉亦是如此，執行給與麻醉藥的雖然是麻醉科醫師，在每次麻醉執行中，麻醉醫師與麻醉專科護理師的合作是不可或缺的重要環節，確保每個病人都能在最安全穩定的狀況下完成每一次的手術。

猶記得某次週末值班日，急診室送進來一位車禍後多重創傷的病人，到院時生命徵象相當不穩，處於隨時都有可能需要急救的狀態。經過急



診醫師快速檢查並診斷肝臟撕裂傷造成腹腔內大量出血，此時病人已呈現休克狀態，必須在最短時間內進入開刀房接受剖腹探查手術，找到出血點並且止血以搶救生命。一接收到外科醫師通知緊急手術，手術室裡立刻瀰漫緊張的氣氛，然而大家都能全神貫注且有條不紊的展現專業能力，除了外科醫師與麻醉科醫師需在短時間內向家屬解釋病情及麻醉風險之外，開刀房護理師與麻醉專科護理師也都準備好需要使用的醫材、儀器及藥物，迅速做好萬全的準備，等待病人進入開刀房。

在麻醉專科護理師與麻醉醫師的分工之下，快速且精確地完成麻醉誘導，這當中包含了建立周邊及中央靜脈管路、置入動脈導管、給予誘導藥物、維持穩固的呼吸道及監測儀器的設置與判讀等等。外科醫師也迅速的找到出血點成功止血，手術的過程相當快速且俐落，這期間不管是麻醉護理師或是麻醉醫師都沒有一絲鬆懈，時時刻刻關注著手術臺上出血的狀況，同時也密切監控著儀器上呈現的每



樣數據，一旦出現任何變化要馬上判斷並進一步處理。幸運的是，手術後病人的生命徵象也隨之穩定，我們這才稍微放鬆繃緊的神經，病人在加護病房觀察數日後也回到一般病房接受後續照顧。在得知病人順利復原出院後，我也很開心的把這消息與當天主責的麻醉專科護理師和刀房護理師分享，能夠看到病人健康出院，我想是身為醫護人員感到欣慰與有成就感的事情之一。

重大創傷是麻醉裡最緊急且高風險的情況之一，病人可能因為多處骨折合併腦出血及臟器出血而產生意識不清與休克的情況，面對如此複雜的病況，麻醉專科護理師依然能從容不迫的做好麻醉前的準備，麻醉團隊的默契與信任在關鍵時刻更顯其價值與可貴之處。無論是否為緊急手術，每一次的麻醉若有麻醉專科護理師從旁給予專業的協助，能使麻醉醫師有效率且安全的麻醉誘導病人讓外科醫師為病患進行手術。

這次的麻醉經歷更讓我體悟到醫護之間合作的重要性及其價值，團隊裡每個角色準確完成各自任務並在隊友需要時提供協助，一個彼此信任且有默契的團隊能夠事半功倍，也守護著每個不安的病人，讓我們能夠陪伴病人們走過一段他們無法獨行的路。☺