

圓滿心內實習

Fulfilling Internship in Cardiology Ward

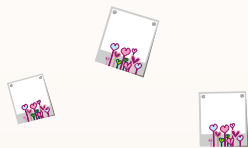
■ 文、圖 | 蕭羽茵 慈濟大學護理系五專生

依稀記得實習名單公布的那天，心中的雀躍難以形容。過去常聽學長姊描述到台北慈濟醫院實習的經驗，充滿艱辛與挑戰，但卻能獲得雙倍的成長，我滿心期盼著這個學習歷程！一回到宿舍，我就趕緊拿出內外科護理課本複習心血管系統以及呼吸系統的照護等，誠摯地期望實習時能將所學派上用場。天啊，我終於如願爭取到台北慈濟醫院心臟內科病房的護理實習了！

穿上實習服、戴上護士帽、掛上識別證後的我，心底油然而生一股「我是護理師」的責任感。到達病房單位，我開始熟悉環境與常規，認識護理記錄電子系統，並認真地見習白班的種種工作流程。那天是四月三日，當我正準備仔細聆聽學姊們的交班內容，專注地記下與個案病況。突然一陣劇烈搖晃，我只感覺到頭暈站不穩，原來是發生大地震了。當時在場同學們都緊張地握住對方的手，以穩定彼此的身心，希望地震趕快停止。在混亂中，病房的警鈴聲不絕於耳，說真的，我有被嚇到。但看著學姊們立刻放下手中事務，衝到病房關心與察看病人的背影，那一瞬間，突然覺得護理師好帥、好感動。因為學姊們完全展現出護理專業應變能力，在緊急狀況中以病人為優先，不為己私。那一刻，我也領會到護理師的責任真的好沉重！



為了能執行完整的照護工作，其實我已經在腦海中模擬好幾次電子系統操作、給藥流程等，希望自己給藥時也能像學姊一樣的流暢，一氣呵成。當我在學姊的指導下發藥時，竟然得到學姊的誇獎，說我藥物抽得很乾淨，動作很確實，那是個小確幸喔。但過程中也因為我太容易緊張，總是有小小的出錯，我想我仍然有



進步的空間！看到心情低落的我，學姊不藏私地傳授小秘訣，例如怎麼正確快速核對藥物、三讀五對時要仔細核對包裝上的藥名等。學姊總是打趣地說：「雖然我看起來很輕鬆，但我都有確實確認藥物喔，妳以後上班也要這樣。對藥與發藥好像很簡單，但不只是將藥物送給病人，我們需要了解藥物的作用、副作用、確認藥物正確及包裝……」。經過學姊幾番耳提面命，讓我受益良多，對於照顧病人也更加地有自信。

記得有一次我向新個案自我介紹，在詢問照護意願時，其實我心裡有點擔心被拒絕。但親切的爺爺、奶奶卻不約而同說：「好！給妳照顧好啊！」順利地與病人人家屬建立治療性關係，我每天的照護工作就成了一件有意義的事。早上換完實習服的我，總會習慣性地向爺爺與奶奶問候：「早安，吃早餐了嗎？昨晚睡得好不好？」奶奶也會熱情地回應我：「今天的妳也要加油喔！」而爺爺則是伸出他乾枯的手，努力地揮手打招呼。他們常說：「在這裡，每天都能見到妳真好。」害我幾次都差點流下眼淚，只好趕緊轉移焦點，免得哭出來。其實爺爺的聽力非





常不好，儘管我在爺爺的耳邊壓低音頻，或放大音量說話，爺爺接收到的訊息依然有限，讓我有些煩惱。護理長了解我的問題後，建議我使用手持式擴音設備，外加紙筆溝通，讓我能與爺爺溝通無礙，知道爺爺的需要。「啊，真開心，爺爺可以聽見我的聲音了！」在我照顧的期間，爺爺竟不覺得枯燥乏味，反而是充滿精神活力與我分享他的生活日常。奶奶說：「來慈濟求治，能讓妳照顧，是我們的福氣！很感謝妳的認真及付出」。出院那天，奶奶給了我一個大擁抱，我的眼睛又酸酸的，因為實習的緣分，我和爺爺奶奶成了彼此的貴人。

總之，回顧我的內外科護理實習歷程，除了接收到師長、懿德媽媽以及家人的噓寒問暖，每天更有學長姊的支持與鼓勵。這些力量是我不放棄，努力學習護理專業，以及順利完成每一梯次臨床實習的動力。儘管實習結束已二月有餘，我腦海中仍不時浮現爺爺慈祥的笑顏，以及他每天努力起身向我揮手打招呼的模樣。對於臨床前線學長姊的付出與辛勞，我更加能感同身受。如果說，護理是一種大愛，那麼因為我的願意承擔，成就了自己的喜樂與圓滿。期許未來的我，能秉持著這樣的信念，追隨學長姊的步伐，勇敢前進，成為一位優質的白衣天使！☺