



接受翻倍的挑戰 爭取翻倍的成長

Accept Double the Challenge,
Strive for Double the Growth

■ 文、圖 | 柯仲曜 花蓮慈濟醫院合心十一樓病房護理師

一轉眼，護理師生涯 10 年過去了，開始思考自己未來的發展以及工作規畫，與家人討論後，開始對「專科護理師」這個職位產生興趣。目前臨床對於外科系病房的各種情境與突發狀況皆能掌控得宜，故想著再挑戰不同性質的護理相關職務，再則希望上班時間能更規律些，大部分時間是白天上班尤佳，基於上述種種原因，毅然決然報名專科護理師訓練班。

參加後才發現——不簡單。病人有任何主訴，由我這個主護執行評估向專師報告，專師就會開立醫囑，我再依照醫囑執行。但是上了訓練班的課以及實際實習後發現，專科護理師這個職位不僅要思考面對疾病時該怎麼處理，怎麼與醫療科討論，而且對學理的要求更深入，並且需從不同的角度診視病人的種種狀況，進而開立最適切的處置。除了學理的精進之外，「溝通」在專師這個職位也需進一步學習，例如：該怎麼在電話中用簡短的時間將病人的病況、過去病史，組織好且完整的告知醫師，另外也必須更進一步的探視病人給予相關評估及診斷，熟悉病人狀況與醫師討論後給予最適合病人的處理，已經不像過去僅僅只是通報而已，要憑著自己所學的專業學理進行全面性思考，該如何處理會對病人更好。

在進行專科護理師訓練的過程中，印象最深刻的是在受訓期間碰到 COVID-19 新冠疫情，在課程結束後還去專責病房學習，雖然是屬於內科病房，但是病人病情變化的速度卻不亞於外科，每天除了確認病人的感染指數外，還需隨時使用監視器觀察病房內病人的狀況，外加每天至少常規穿上全套隔離裝備 3～4 次去探視病人，而每天有很多從急診、病房打電話要訂床位，在人力緊縮的情況下，一



方面要處理病人的病況，另一方面還要調整床位，是一個很特別的體驗。

面對一個未知的新興傳染病，在不熟悉疾病特性的狀況下，對自己來說是很難得的寶貴經驗。當時為了進病房看病人，第一次穿上隔離裝備（俗稱兔寶寶裝），把自己包到密不透風，進去不到 10 分鐘已經滿頭大汗，連裡面的面罩也充滿霧氣，病房內也因為感控規定而只有電風扇，不論是醫護人員或者是病人都辛苦，病人的身體不適與對 COVID-19 的恐懼，讓我在面對確診病人時要更有耐心與同理心。

疫情結束後原本以為可以稍微平靜一點，但沒想到的是隨著疫情的結束，其他科別的病人也大量湧入醫院就醫，在人力本來就緊張的情況下，造成急診壅塞及病房的減縮床位，真的是雪上加霜。醫院為了緩解急診的壅塞情形，也為了減緩急診室留觀區的壓力，設立急診後送病房，剛巧我可以支援，於是，在一個同時有各種內外科病人的急診後送病房，待學習事項翻倍，隨之而來的挑戰也翻倍，但也是讓自己能夠充分學習與歷練的機會。

如今專科護理師訓練結束了，今年準備考試，期許自己能夠順利考上專科護理師執照，並且勝任這個職務，使自己的護理職涯更充實更有意義。☺