

回首護理來時路 我很幸福

Looking Back on Nursing's Path, I Feel Blessed

■ 文 | 楊婕翎 台北慈濟醫院外科加護病房副護理長

國中考基測前，我就決定好志向，沒有第二，只有第一，那就是五專「護理科」！不過這個小小的護理種子到底是在什麼時候開始萌芽的，老實說我也不清楚，但選讀護理科的決定卻很堅定。我沒和任何人討論過，甚至是我的父母親，直到投入臨床工作後，母親在一次聊天過程中笑著說：「當初國中老師還為此打電話到家裡來，說明明可以推甄景美女中的成績，怎麼推到五專去了？」雖然我知道他們當下一一定也很不知所措，不過……感謝父母親尊重我的決定。在7年的護理養成教育裡，雖然不是那麼容易，但也沒有因此放棄。

畢業後一個月就被通知錄取內科加護病房，看似非常的順利，卻在第二個月的某天與父親用餐時，我哭著說：「爸，我不要去上班了，好累，我壓力好大。」當下父親看著我說：「那無想欲去上班，就莫去啊！」，沒有安慰，簡潔有力的站在我這邊！讓我當晚睡了飽飽一覺，隔天照樣認分上班去了。就這樣，我的護理生涯延續到現在，很奇妙吧。

雖然我也曾兼職特別護士，短暫轉換到健檢機構，擔任腸胃鏡技師，到醫美診所，不同屬性的地方跳來跳去落差甚大，不過調整心態歸零再學習，對於我是很好的方法，使我每每都可以找到其中的樂趣開心上班。但說到底我還是最喜歡臨床、尤其加護病房，喜歡挑戰，更喜歡看到病人床邊的儀器一天天變少、病況好轉的成就感，也喜歡大家同心協力快速處理病人狀況，並且看到病人脫離危險的那種團隊合作的氣氛，真的很棒！

不管在什麼工作崗位，從新人到現在是輔導學弟妹的學姊，我都需要不斷地學習，學習創造好的工





作環境、更新的儀器設備、團隊間溝通協調、擔任臨床教師、行政業務等等，學習過程中我要感謝的人真的太多了，尤其感恩被我帶過的學弟妹，因為要把他們帶在身邊到讓他們獨立工作，我常常不斷的反思，不管是學理、技術、照護流程、還是對單位環境的熟悉度等等，要如何手把手的交給他們，他們才有辦法吸收和應用，所以我常和學弟妹講：「雖然是我帶你們，但我們都是一起在學習的，一起加油嘿！」

在加護單位快步調及繁忙的護理工作裡，用「心」照顧每位病人並不容易。記得有一次在會客前幫一位創傷後昏迷病人把滿臉鬍渣刮乾淨，傷口重新消毒覆蓋，幫他把臉、頭髮等所有還留有血漬的地方都擦乾淨，幫他翻身，讓他胸前抱個枕頭，其實這些都是我們常規的護理工作，但會客時間到時，病人太太一直謝謝我，因為病人看起來很舒服，而且很乾淨清爽，孩子不會害怕，肯摸爸爸的手和他說話了！雖然這位病人當晚就離世了，但我很開心他們有機會好好道別！還有一次與呼吸照護病房護理長克服萬難，尤其是調整病人的氧氣設備，只為了要讓恩愛的老夫妻再上見一面，雖動用許多人力，但看到爺爺牽著奶奶的手，家人感動沒有遺憾的畫面就覺得非常感動！就像南丁格爾所說：「護理是一門科學，也是一門照護的藝術」，謝謝當初我的決定，在護理的道路上我很幸福。