



[No.5]

航海與護理 冒險與守護

Sailing and Nursing: Adventure and Life-Protection

■ 文、圖 | 涂炳旭 花蓮慈濟醫院護理部副護理長

航海與護理，這兩個看似風馬牛不相及的世界，卻在我的人生中交織出奇妙的篇章。身為一名護理師，我的日常生活是與病床、針劑和患者的生命搏鬥；而當我參與花蓮縣重型帆船協會時，我的靈魂則與海洋、帆船和風浪共舞。這種雙重身分的切換，讓我的人生不僅有了深度，還多了一點鹹味。

說到帆船協會的起源，這故事還真有點戲劇性。一位退休的日本教師在航行到花蓮時，因意外將帆船留在了這片土地上，並慷慨地將它捐贈給協會。這艘船不僅成為了我們的航海夥伴，更成為了我們接觸大海的橋梁。從那時起，我們便以這艘船為起點，多次參與台琉盃帆船賽，甚至因此與八重山群島的友人建立了深厚的友誼。

回想第一次參與帆船賽，那種感覺就像第一次進手術室一樣緊張又興奮。我們的船在海上乘風破浪，而我在船上則像個忙碌的護理師，不是幫忙調整繩索，就是給隊友遞水補充體力。當然，還有隨時準備應對意外的小藥包，畢竟護理師永遠不會讓急救用品缺席。那一刻，我突然發現，其實航海和護理有很多共通之處：

都需要冷靜應對突發狀況，都需要團隊合作，也都需要對環境保持敏銳的觀察力。

而最讓我感動的是，在這些航海經歷中，我學會了如何更好地傾聽自己和他人的需求。海上的生活教會了我謙卑，因為大自然總是在提醒我們人類的渺小；而護理工作則讓我懂得珍惜，因為生命的脆弱就在每一次心跳之間展現。這兩種截然不同的經驗，卻共同塑造了我更完整的人生觀。





此外，與八重山群島友人建立的友誼也讓我感受到文化交流的美好。我們一起分享航海經驗，也聊到生活中的點滴。他們教我如何用當地食材煮一道琉球風味的料理，而我則教他們一些簡單的急救技巧。這種互相學習與分享，就像是大海上的風，無形卻能帶來無窮動力。

總結來說，航海讓我學會了冒險，護理讓我學會了守護；兩者結合，讓我的人生既有波瀾壯闊的大海，也有溫暖人心的港灣。如果你問我如何平衡這兩者，我只能說：就像調整帆船的方向一樣，找到風與浪之間的平衡點，你才能乘風破浪，揚帆遠航。

