

異鄉築夢護理路 堅持前行珍惜感恩

A Malaysian Young Man Building Dreams on Nursing's Path
in Taiwan: Persevering Forward with Gratitude

■ 文 | 徐志濠 花蓮慈濟醫院六西病房護理師

我來自馬來西亞，現在在花蓮慈濟醫院六西一般醫學病房服務。回想 2020 年夏天，大學畢業時新冠肺炎疫情爆發，新興病毒的到來引發社會恐慌、經濟動盪，人心惶惶，我的人生也遭逢第一個重大挫折——護理師國考未過。



當榜單上查不到自己的名字時，如同晴天霹靂，眼淚止不住地落下。我不知道該如何告訴爸媽這個結果。我永遠記得當時在電話中以為自己能堅強鎮定地跟父母通話，但一聽到他們關心的聲音，我的偽裝頓時瓦解，直接崩潰，那一刻，父母柔聲的安慰成為我最大的支撐。疫情雖然帶來全球的困境，但也給了我轉機。當時身為外國人，我必須在畢業後一年內找到工作，否則得離境返國。然而，疫情的特殊規定讓我有機會繼續留在臺灣備考。前兩次國考都以零點幾分之差與證照擦肩而過，最終第三次國考成功拿到護理師執照！有了這張「入門票」，讓我終於站穩了腳步。

考取執照後，進入花蓮慈濟醫院六西病房工作。然而，剛開始的適應並不容易，我在上班的第三天就陸續向淳雅阿長提出「我要轉



調」、「我要去其他單位」、「我不喜歡內科」，但一一被阿長退回。第二星期我又繼續找阿長說要轉調，這一次直接和督導談，但還是未成功，直到有一次阿長語重心長和我說一番話：「除了喜歡可以作為動力，我們還要找到另一種動力來源。」這番話讓我思考很久也反思很久，我好不容易才拿到執照成為護理師，為何因一些可以改變的因素而放棄了呢？頓時想開，不久也順利通過試用期。

身為外國人，我在臨床上遇到相對更多的困難與挑戰，第一、語言方面，雖然我曉得多種語言但是唯獨不會臺語，當遇見需要照護只聽得懂臺語的爺爺奶奶，

對我來說是一大挑戰。如何克服呢？我會花時間向他們學習並請同事協助翻譯。第二、身為男護理師，很多長輩覺得護理師是較屬於母性工作，故我常遇到病人很驚訝或不適應的表情；此外，遇見年輕的女病人時，需要照護到較隱私性的部分則需要女同事的陪同或者請女同事協助照護，特別是有幸照顧到出家師父時更為明顯。照護前我會進行自我介紹且徵得對方同意，主動告知下一步動作以及用意，讓對方感到放心。以專業取代病人家屬對新進男護理師的擔心。

異鄉打拚的路上充滿挑戰，但也讓我找到自己的堅持與動力。現在我回想阿長那番話，我找到自己的動力來源，那就是「病人的笑容」。病人因為我的照顧、關心和問候，臉上出現的笑容，讓我工作的疲憊感得到了治癒。此外，六西病房的團隊氛圍給予我極大的支持，雖然工作忙碌，但可愛的夥伴、淘氣的阿長、願意溝通的





醫療團隊，以及單純又專業的 PGY 醫師和專師學姊，讓我在這個單位找到了歸屬感。我逐漸明白，成為護理師不僅是我的職業，更是我堅持的夢想與使命。

回首這段旅程，我要感謝父母和家人，感謝我的表姐、表哥，以及我在求學時期的導師謝美玲老師，正是他們的支持與鼓勵，讓我在異鄉不畏挑戰、堅定前行。同時，我也要感謝那個不忘初衷的自己。我想與大家分享上人的靜思語：「當遇到困難挫折，只要『有心就有福，有願就有力』，一定能如願。」在異鄉的護理路上，我學會了堅持、反思與成長，這條路或許不容易，但每一步都值得珍惜與感恩。☺