

兒科病房的珍視與守護

Cherishing and Protecting in the Pediatric Ward

■ 文 | 彭可柔 台中慈濟醫院 6A 病房護理師

原本在門診兼職，在二技畢業後，因喜歡和小朋友相處，轉調到兒科病房，到現在近 3 年。兒科病房雖然不乏哭鬧聲，但孩子們的純真及家屬對於醫療團隊的信任，始終是我持續努力與堅持的動力。這份工作不僅需要專業護理知識，更需要柔軟的同理心與滿滿的耐心，因為每一個孩子與家庭的狀況都獨一無二，而我們的關懷，往往會成為他們就醫經驗的一段溫暖回憶。

在兒科病房最常收治的病童包括肺炎、腸胃炎腸病毒，泌尿道感染、扁桃腺發炎等，主要是感染性疾病住院；如果是需要外科手術，例如常見的扁桃腺手術，雖然從醫療的角度是簡單的常規手術，但是對於家長和小朋友來說，「第一次動手術」一定免不了會恐懼。

記得有一次我照護一位七歲的弟弟，住院進行扁桃腺與腺樣體切除手術。父母的臉上寫滿了擔憂與焦慮，孩子自然更害怕，要抽血做血液檢查、施打靜脈留置針，弟弟一看到我們拿著針筒，眼睛就開始閃著淚光，像隻驚恐的小貓，我蹲下身說：「我們先幫你打一點藥水，可能還是會有一點痛喔，你可以哭，也可以抓著爸爸媽媽，不用擔心，大家都會一直在這裡陪著你喔。」然後我拿出病房必備法寶——卡通貼紙，問他喜歡哪一個圖案，弟弟勉強擠出微笑，點頭選了小恐龍貼紙，成功轉移注意力，裝上靜脈留置針。

手術前的那天早上，我先跟爸爸媽媽衛教說明手術流程與術後照護的注意事項，接著陪他們走到手術室外的等候區，看著神情緊張的父母，我輕拍媽媽的肩膀，告訴她：「不用擔心，我們醫護團隊都會陪著弟弟一起。」她一邊拭淚一邊不斷對我說謝謝。那一刻，我感覺自己肩上扛的責任，但同時也充滿力量，因為我明白我們的存在就是要為這些家庭帶來最大程度的支持。

手術結束，弟弟被推回病房，父母也鬆了口氣。我幫弟弟進行手術後評估，同時向家屬解釋：「現在麻藥退了，他會有些痛，我們可以用醫師交代的止痛藥，



還有一些轉移注意力的小方法……」

術後這幾天，我給小弟弟帶一些卡通故事書，或是推著活動車到床旁，活動車上面擺放了積木、彩色筆、貼紙等物品，希望逗他開心，不要去記得傷口的痛。弟弟傷口很快復原，出院那天，弟弟一臉開心，完全藏不住想回家的好心情。父母拿著出院指導單，一邊記下我的叮嚀，一邊不斷地向我道謝。看著他們離開時的身影，心裡很開心，因為我知道又有一個小生命即將重返歡笑的日常。

我熱愛兒科護理工作，因為我能在孩子最需要的時候伸出援手，成為他們與家人的依靠。每當見證家庭經歷疾病和手術後重新踏出醫院，他們臉上的那分微笑提醒我，護理工作的價值感。

我會繼續珍惜這份職業，傾聽孩子心聲，安撫家屬焦慮，用最溫暖的方式迎接每次挑戰，讓每一位來到兒科病房的孩子都感受到被珍視、理解與守護的美好。☺