

疫情隔離病房的 奇蹟與希望

Miracles and Hope in the Pandemic Isolation Ward

■ 文 | 杜佳芬 台中慈濟醫院 10B 病房護理師

我來自苗栗鄉下，從國中時便對護理師這個職業懷抱敬意。當時，因感染 H1N1 肺炎而住院，親身感受到護理師無微不至的照顧，那分專業與溫暖深深烙印在我的心中。因此畢業後，我選擇進入護專學校，並在最後一哩路來到慈濟醫院實習。實習期間，台中慈濟醫院的學姊們熱情且無私地指導我，讓我感受到這個團隊的溫暖與凝聚力，也讓我下定決心加入這個團隊，畢業後直接加入台中慈院 10B 病房，正式踏上護理之路。

回首這七年半的職業生涯，經歷過許多難忘的時刻，但最深刻的，莫過於 COVID-19 新冠疫情初期，當我們的單位被改為負壓病房的那段日子！

疫情剛開始時，恐懼與不安籠罩所有人，然而，我們選擇勇敢承擔起專責病房的責任。當時，我由衷佩服每一位同仁，他們不畏疫情，相互鼓勵，共同展開了這場與病毒抗衡的隔離之戰。

每天清晨，我們透過透明的牆面，注視著監視器裡的病人狀況。交接班後，便穿上厚重的隔離衣，全身包裹得密不透風，開始一天的治療工作。病房內的病人狀況各異，有些能自行活動，有些則需要我們協助翻身、灌食、抽痰，甚至更換尿布。與以往在外科病房不同的是，這裡的患者除了成人，還有產婦與剛出生不久的嬰兒，這使我們面臨前所未有的挑戰。但我們就像一個緊密合作的團隊，即便汗流浹背，依然全心投入，幫助無法自理的患者完成全方位的照護。

當我們第一次接觸產科病人時，內心充滿壓力。有一次，一名產婦即將臨盆，產科護理師與醫師立刻趕來支援，並將產房的儀器與設備推至負壓病房。那間病房內，產婦的陣痛聲與護理師的指導聲交錯，緊張的氛圍瀰漫其中。終於，伴隨著新



生兒響亮的啼哭，生命的奇蹟誕生了！

看著嬰兒被安置在保溫箱中，產科醫師仍穿著隔離衣，細心地為產婦縫合傷口。那一刻，所有的疲憊都化為感動，讓我深刻體會到，除了因疾病而面對死亡，我們也能見證新生命的到來。那天，這個寶寶的誕生鼓舞了專責病房的士氣，每個人臉上都多了一抹笑容。這幅畫面至今仍歷歷在目。

除了迎接新生命，疫情期間也發生了許多令人難忘的故事。其中，一位大哥因病情快速惡化，血氧始終無法改善，每天除了接受抗生素治療，我們也幫他抽痰，肺部狀況不佳時還需採取「俯臥治療」，不時協助翻身以改善呼吸。雖然這位大哥身上的管路不多，但由於他身形高大，每次翻身都需要我們多名護理師協助。這位大哥雖然體型高大，但心很細膩，每次我們幫他翻身或拍背時，他總是由衷地說：「謝謝，辛苦你們了！」當他康復出院時，更親手畫了一幅水墨畫送給我們，這分心意至今仍讓我感動不已。

新冠疫情期間，我們見證了許多生離死別，但也見證了奇蹟與希望。曾有病人病情惡化到需要插管住進加護病房，經過漫長的治療後終於康復，並能夠自己走著出院。當他握著我們的手，激動地說：「謝謝你們！」那一刻，所有的疲憊與辛苦都值得，所有流過的汗水都不算什麼了。

護理這條路雖然辛苦，但當我們成為病人生命中的一盞燈，陪伴他們走過最艱難的時刻，完全體現了護理工作的價值與意義。