

記住那些溫暖的瞬間

Remembering Those Warm Moments

■ 文 | 牟福悌 台中慈濟醫院 9C 病房護理師

國中畢業後，我希望學習一技之長，也想嘗試與眾不同的職業，於是選擇就讀五專護理系。家人十分支持，但也提醒我，護理這條路充滿壓力與挑戰。我很清楚自己內心的渴望，是在患者最需要幫助時給予安慰與支持，甚至在生死關頭提供最後一線的希望。於是，我堅定地走上護理之路。

進入護理學校後，我才真正體會到這份工作需要扎實的專業知識，涵蓋醫學、心理、護理技巧、溝通協調等多方面的綜合性職業。課堂上，我們學習各種醫學知識，包括人體解剖學、基本護理學、內外科護理學等，尤其是解剖生理學，剛開始學習時，我簡直一頭霧水。在學期間，我們經常進行模擬練習，以提升操作能力與臨床應變技巧，記得第一次與同學互相抽血時，我的手心滿是汗水，雖然熟悉步驟，但實際操作與練習時的假手臂還是有很大差異。



五專三年級時，我利用暑假期間進入台中慈濟醫院輕安居 2B 護理之家擔任護佐，向資深照服員學習幫住民翻身、換尿布與灌食技巧。二技實習時，我選擇到台中慈濟醫院加護病房，開始面對真實病人，並將在學校學到的照護技巧付諸實踐。在這段期間，我接觸到各式各樣的病人與疾病，逐漸意識到，除了快速掌握基本護理技能，我還必須具備應對突發緊急狀況的能力。

還記得二技最後一哩在內科加護病房實習的第一天，面對病床上那些面色蒼白的病人，我的內心充滿複雜情緒，雖然有臨床老師指導，但仍然感到不

安。我照護的第一位病人是因甲狀腺風暴住進加護病房。他起初對護理人員非常不信任，眼神充滿敵意，清醒後發現四肢被約束，更加憤怒躁動。為了減緩他的焦慮，我在執行每項治療時，都會向他說明治療的目的，耐心安撫他，經過了兩天，他終於對我露出了信任的笑容；那一刻，我更加確信，這份工作的價值，不僅在於身體上的護理，更在於情感上的陪伴。

二技畢業，回到台中慈濟醫院，成為外科病房的護理師。剛開始工作時，我面臨許多新的挑戰，



從護生轉變為護理師，工作強度增加、責任更重，每天要監測病人的生命徵象，確保護理操作的準確無誤。工作初期，我經常感到壓力大，尤其面對重症患者時，內心會產生對未來的不確定感。但隨著經驗累積，我逐漸學會如何在壓力中找到平衡。作為男性護理師，我發現自己在體力方面可能較有優勢，但在細膩的護理工作中，則需要更加注重與病人及家屬的情感溝通。

在日常工作中，我努力在高強度的環境中尋找一次又一次溫暖的瞬間。例如，當病人逐漸康復，出院時露出的笑容，或在護理過程中，病人對我說：「謝謝你！」這些細微的時刻，讓我感覺所有的努力與付出都是值得的。

作為一名男性護理師，我對護理工作有著深厚的熱愛，儘管護理行業中男性比例仍然較低，但我相信，隨著社會對性別角色的認識逐漸改變，男性護理師將愈來愈受到重視。未來，我希望能於護理領域持續深耕，不斷提升專業技能與知識，並透過我的工作，為更多患者帶來溫暖與希望。☺