



病人的幽默與堅強

The Humor and Strength of the Patient

■ 文 | 黃怡瑩 慈濟大學護理科五年級

第一週到整形外科實習時，我被外科傷口的換藥情形深深震撼。原本以為自己已經準備好能冷靜面對臨床的各種挑戰，但當第一次看到真實的清創傷口，尤其是面積龐大、深可見骨的四級壓傷時，我才驚覺自己其實還沒有心理準備。那不只是視覺上的衝擊，更是心理層面的震撼。

每次協助病人換藥時，病人因疼痛皺起的眉頭、忍不住顫抖的聲音，總讓我的心也跟著揪緊。我努力提醒自己要專業冷靜，但我無法對病人的痛苦視若無睹。即使實習過程繁雜，每當病人逐漸康復，甚至能順利出院時，我心中便會湧上一股莫大的感動與成就感。這樣的經歷，讓我更加堅定要走護理這條路的決心。

其中，最讓我難忘的，是我實習期間照顧的第一位病人——阿明伯伯。他 67 歲，因跌倒傷到脊椎導致下半身癱瘓，因此住進整形外科病房。除了行動不便外，他還患有糖尿病和心臟病，使得整體健康狀況不佳。由於長期獨居，身心狀況也受到影響，情緒顯得相當低落。

阿伯入院後，被診斷為壓力性皮膚損傷，薦骨部位有嚴重的壓傷，再加上糖尿病控制不佳，雙腳布滿慢性潰瘍傷口。這樣的狀況，讓我深刻體會到壓傷並非單純的皮膚問題，而是需要跨專業合作處理的複雜照護問題。

我第一次見到阿伯時，他的左腳已因糖尿病導致的感染與組織壞死而截肢。隔天我在協助他翻身與換藥時，他神情焦慮地告訴我：「我的右腳可能也保不住了，醫師說，可能也得截肢。」我一時語塞，想安慰卻找不到合適的話語。結果第三天，醫師正式診斷他右腳有嚴重的周邊動脈阻塞，並建議進行截肢手術。

得知這消息，我心裡很難過，替他感到不捨。但讓我意外的是，阿伯竟然笑著說：「這樣以後身體移動，就少了兩個負擔啦！」他的語氣輕鬆，像是在安慰我們。這分幽默與堅強，不僅緩和了病房裡沉重的氣氛，也給了我在實習中的力量。



他讓我明白，有時候，病人比我們想像中還堅強，而我們的角色，除了提供技術照護，更需要情感上的陪伴。

在整形外科實習的這段期間，我幾乎每天都參與傷口換藥，從術後傷口、外傷，到慢性壓傷，每一個傷口都有不同的處理流程與觀察重點。過程節奏緊湊，要求技術純熟與迅速反應，讓我更理解到護理評估、無菌技術、疼痛管理和病人衛教等細節，都是臨床照護不可或缺的一環。

實習期間，我逐步學會如何協助清創傷口換藥、記錄傷口變化等技巧，也慢慢能獨立完成換藥程序。儘管過程中曾經因緊張而手忙腳亂，但在學姊與指導老師的耐心教導下，我逐漸建立了信心與操作熟練度。

實習即將結束，阿伯也可以出院了。他的薦骨傷口雖仍需後續追蹤與照護，但整體狀況已經穩定。我很感謝這段實習經驗，讓我從害怕與不安中成長，學會用專業與真誠關懷每一位病人。更感謝阿伯，用他的堅強與笑容，讓我看見了護理工作的價值。☺